

10-й звіт LuCE щодо раку легенів

Рак легенів та психічне здоров'я:

Досвід європейців, які
постраждали від раку легенів

2025



Lung Cancer Europe

Розуміння психічного здоров'я при раку легенів

У співпраці в Україні з: **афіна**
жінки проти раку

61,16%

Негативний вплив раку
легенів на психічне здоров'я

Психічне здоров'я від низького до
помірного на момент опитування

27,93%

Групи, які повідомили про найбільший вплив:

Піклувальники / Жінки / Люди
молодшого віку (18–64) / Стадія III–IV

Емоційні труднощі

Емоції, що
найбільше впливають
на добробут



58,54%
Смуток



56,49%
Страх



56,31%
Тривога



55,22%
Невизначеність

Найпоширеніша
емоційна проблема



76,71%

Страх перед
неефективним
лікуванням або
прогресуванням раку

Найбільш виснажливі
етапи шляху лікування



63,62%
Встановлення
діагнозу
«рак легенів»



45,52%
Усунення
побічних
ефектів



Депресія

Розлади психічного здоров'я



Тривожний розлад

76,96%

Ні



15,18%
вважали,
що мають
депресію

23,04%

Так



76,69%
до раку
легенів

23,31%
після раку
легенів

55,77%
надалі продовжували
відчувати депресію



21,24%

Так

70,55%
до раку
легенів

29,45%
після раку
легенів

80,81%
надалі відчували тривогу



78,76%

Ні

15,18%
вважали, що
мають
тривогу

ЗАКЛИК ДО ДІЙ



- Системи охорони здоров'я та особи, відповідальні за прийняття рішень, мають визнати підтримку психічного здоров'я важливою частиною лікування раку легенів.
- Медичні працівники мають надавати чітку інформацію та сприяти тому, щоб люди могли краще контролювати своє захворювання та психічне здоров'я.

Методологія

Відповіді ґрунтуються на онлайн-опитуванні, заповненому самостійно (28 травня – 6 липня 2025 року), за участю 2 204 респондентів (1 709 людей із раком легенів та 495 піклувальників) із 31 країни Європейського регіону ВООЗ.

