

LuCE:s 10:e rapport om lungcancer

Lungcancer och psykisk hälsa:

Erfarenheter rapporterade av européer som påverkas av lungcancer

2025



Lung Cancer Europe

Erfarenheter av stöd under lungcancerresan

Med samarbetet i Sverige av:



Lungcancer
föreningen

Så många kände sig oförmögna
att hantera problem i livet

45,19%

44,53%

Så många kände sig inte väl
rustade att hantera de
känslomässiga konsekvenserna

Stöd från närstående



94,08%
fick stöd från
närstående



82,51%
var nöjda med
det stödet



67,43%
Tyckte att stöd från närstående
var det mest värdefulla



MEN



65,54%
upplevde att närstående inte
helt förstod vad de gick igenom



41,09%
hade inte någon som kunde
hjälpa när det behövdes



26,45%
delade inte sina bekymmer
med närstående

Stöd från vårdteamet



50,53%
erbjöds inte
psykologiskt stöd



41,34%
upplevde att vårdteamet inte
gav ett bra emotionellt stöd



65,88%
fick ingen information
om patientorganisationer



39,44%
hade känslomässiga svårigheter
men rapporterade dem inte

Föreslagna åtgärder
för att förbättra den
psykiska hälsan



49,38%
Mer information om
diagnos och behandling

43,90%
Stöd vid hantering
av biverkningar

UPPMANING TILL ÅTGÄRD



- Hälso- och sjukvårdssystemen och beslutsfattare måste erkänna stöd för psykisk hälsa som en grundläggande del av vårdprocessen vid lungcancer

- Hälso- och sjukvårdspersonal måste ge tydlig information och stärka individers förmåga att hantera sin sjukdom och sitt mentala välmående

Metodologi

Svar bygger på en självfylld webbenkät (28 maj–6 juli 2025) med 2 204 deltagare (1 709 personer med lungcancer och 495 närståendevårdare) från 31 länder i WHO:s europeiska region.

