

LuCE:s 10:e rapport om lungcancer

Lungcancer och psykisk hälsa:

Erfarenheter rapporterade av europeer som påverkas av lungcancer

2025



Lung Cancer Europe

Att förstå psykisk hälsa vid lungcancer

Med samarbetet i Sverige av:



Lungcancer
föreningen

61,16%

**Negativ påverkan av
lungcancer på den psykiska hälsan**

**Låg till måttlig
påverkan på psykisk hälsa**

27,93%

De som rapporterar mest påverkan

Anhörigvårdare / Kvinnor / Yngre
vuxna (18–64) / Stadium III–IV

Känslomässiga svårigheter

Känslor som påverkar välbefinnandet



58,54%
Sorg



56,49%
Rädsla



56,31%
Ångest



55,22%
Osäkerhet

Vanligaste känslomässiga reaktionen



76,71%
Rädsla för
behandlingsmisslyckande
eller cancerprogression

De mest påfrestande delarna av vårdförloppet



63,62%
Lungcancer
diagnos



45,52%
Hantering av
biverkningar



Depression

Psykiatriska tillstånd



Ångestsyndrom

76,96%
Nej



15,18%
Upplevde
nedstämdhet

23,04%
Ja



76,69%
före
lungcancer

23,31%
efter
lungcancer

55,77%
fortsatte att uppleva
depression efteråt



21,24%
Ja

70,55%
före
lungcancer

29,45%
efter
lungcancer

80,81%
fortsatte att
uppleva ångest efteråt



78,76%
Nej

15,18%
uppfattade
sig själva som
att de hade
ångest

UPPMANING TILL ÅTGÄRD



- Hälso- och sjukvårdssystemen och beslutsfattare måste erkänna stöd för psykisk hälsa som en grundläggande del av vårdprocessen vid lungcancer

- Hälso- och sjukvårdspersonal måste ge tydlig information och stärka individers förmåga att hantera sin sjukdom och sitt mentala välmående

Metodologi

Svar bygger på en självfylld webbenkät (28 maj–6 juli 2025) med 2 204 deltagare (1 709 personer med lungcancer och 495 närstående/vårdare) från 31 länder i WHO:s europeiska region.

