

### Comprender la salud mental en el cáncer de pulmón

Con la colaboración en España de:



AEACAP



61,16%

**Impacto negativo del cáncer de pulmón en la salud mental**

**Salud mental valorada de forma negativa-moderada en el momento de completar la encuesta**

27,93%

**Grupos que reportaron mayor impacto:**

Personas cuidadoras / Mujeres / Menores de 65 años / Estadio III-IV

### Dificultades emocionales

**Emociones que más afectan al bienestar**



**58,54%**  
Tristeza



**56,49%**  
Miedo



**56,31%**  
Ansiedad



**55,22%**  
Incertidumbre

**Dificultad emocional más frecuente**



**76,71%**  
Miedo al fracaso del tratamiento o a la progresión del cáncer

**Momentos más angustiosos del proceso**



**63,62%**  
Diagnóstico del cáncer de pulmón



**45,52%**  
Manejo de los efectos secundarios



**Depresión**

**Trastornos de salud mental**



**Trastorno de ansiedad**

**76,96%**  
No



**15,18%**  
consideró que tenía depresión

**23,04%**  
Sí



**76,69%** antes del cáncer de pulmón  
**23,31%** después del cáncer de pulmón

**55,77%**  
continuó experimentando depresión después del diagnóstico de cáncer de pulmón



**21,24%**  
Sí

**70,55%** antes del cáncer de pulmón  
**29,45%** después del cáncer de pulmón

**80,81%**  
continuó experimentando ansiedad después del diagnóstico de cáncer de pulmón



**78,76%**  
No

**15,18%**  
consideró que tenía ansiedad

### LLAMAMIENTO A LA ACCIÓN



- Los sistemas sanitarios y responsables políticos deben reconocer el apoyo en salud mental como una parte fundamental del itinerario asistencial del cáncer de pulmón.
- El personal sanitario debe ofrecer información clara y capacitar a las personas para que gestionen su enfermedad y su bienestar emocional.

### Metodología

Respuestas basadas en una encuesta online autocompletada (activa entre el 28 de mayo al 6 de julio de 2025). Esta encuesta fue completada por 2.204 participantes (1.709 personas con cáncer de pulmón y 495 cuidadores) de 31 países de Europa.

