

Înțelegerea sănătății psiho-emoționale în cancerul pulmonar

Cu colaborarea în România a:



61,16%

**Impact negativ al cancerului pulmonar
asupra sănătății psiho-emoționale**

**Sănătate psiho-emoțională de la slabă
la moderată la momentul sondajului**

27,93%

Grupuri care raportează cel mai mare impact:

Îngrijitori/apartinători / Femei / Adulți
mai tineri (18–64) / Stadiul III–IV

Dificultăți emoționale

**Emoțiile cu cel mai mare
impact asupra stării de bine**

58,54%
Tristețe

56,49%
Teamă

56,31%
Anxietate

55,22%
Incertitudine

**Cea mai frecventă
dificultate emoțională**



76,71%

Teama de eșec al tratamentului
sau de progresie a cancerului

**Cele mai copleșitoare
etape ale parcursului**



63,62%
Cancer pulmonar
diagnostic



45,52%
Gestionarea
efectelor adverse



Depresie

Tulburări de sănătate psiho-emoțională



Tulburare de anxietate

76,96%

Nu



15,18%
s-au perceput
ca având
depresie

23,04%

Da



76,69%
înainte de
cancerul pulmonar

23,31%
după cancerul
pulmonar

55,77%
au continuat să prezinte
depresie ulterior



21,24%

Da

70,55%
înainte de
cancerul pulmonar

29,45%
după cancerul
pulmonar

80,81%
au continuat să experimenteze
anxietate ulterior



78,76%

Nu

15,18%
se percepeau
ca având
anxietate

APEL LA ACȚIUNE



● Sistemele de sănătate și factorii de decizie
trebuie să recunoască sprijinul pentru
sănătatea psiho-emoțională ca parte esențială
a traseului de îngrijire în cancerul pulmonar

● Profesioniștii din sănătate trebuie să ofere
informații clare și să împuternicească
persoanele să își gestioneze boala și
bunăstarea psiho-emoțională

Metodologie

Răspunsurile se bazează pe un sondaj online auto-completat (28 mai–6 iulie 2025)
cu 2.204 participanți (1.709 persoane cu cancer pulmonar și 495 îngrijitori) din 31
de țări ale Regiunii Europene OMS.

