

10. Raport LuCE na temat raka płuca

2025

Rak płuca i zdrowie psychiczne:

Doświadczenia zgłaszane przez Europejczyków
dotkniętych rakiem płuca



Lung Cancer Europe

Doświadczenia związane ze wsparciem na drodze leczenia raka płuca

czuło się niezdolne do radzenia
sobie z problemami w życiu

45,19%

44,53%

nie czuło się dobrze
przygotowane do radzenia sobie
ze skutkami emocjonalnymi

Wsparcie bliskich



94,08%

otrzymało wsparcie
od bliskich



82,51%

było zadowolonych
z tego wsparcia



67,43%

wsparcie bliskich było najbardziej
wartościowym aspektem od
momentu diagnozy



Jednak



65,54%

miało poczucie, że bliscy nie w pełni
rozumieli, przez co przechodzili



41,09%

nie zawsze miało kogoś, kto
pomógł, gdy było to potrzebne



26,45%

nie dzieliło się swoimi
obawami z bliskimi

Wsparcie ze strony zespołu medycznego



50,53%

nie zaproponowano wsparcia w
zakresie zdrowia psychicznego



41,34%

uważało, że zespół medyczny nie zapewniał
odpowiedniego wsparcia emocjonalnego



65,88%

nie otrzymało informacji o
organizacjach pacjenckich



39,44%

doświadczało trudności emocjonalnych,
ale ich nie zgłaszało

Proponowane działania
na rzecz poprawy
zdrowia psychicznego



49,38%

chciało więcej informacji
medycznych

43,90%

chciało wsparcia w radzeniu
sobie ze skutkami ubocznymi

APEL DO DZIAŁANIA



Systemy ochrony zdrowia i decydenci muszą
uznać wsparcie zdrowia psychicznego za
podstawowy element ścieżki opieki w raku płuca

Pracownicy ochrony zdrowia muszą przekazywać
jasne informacje i umożliwiać ludziom zarządzanie
swoją chorobą oraz dobrostanem psychicznym

Metodologia

Odpowiedzi oparto na samodzielnie wypełnionej ankiecie online (28 maja–6 lipca 2025)
wśród 2 204 uczestników (1 709 osób z rakiem płuca i 495 opiekunów) z 31 krajów
Regionu Europejskiego WHO.

