

10. Raport LuCE na temat raka płuca

2025

Rak płuca i zdrowie psychiczne:

Doświadczenia zgłaszane przez Europejczyków
dotkniętych rakiem płuca



Lung Cancer Europe

Zrozumieć zdrowie psychiczne w raku płuca

61,16%

Negatywny wpływ raka
płuca na zdrowie psychiczne

Słabe do umiarkowanego zdrowie
psychiczne w czasie badania

27,93%

Grupy zgłaszające największy wpływ:

Opiekunowie / Kobiety / Młodszy
dorosli (18–64) / Stadium III–IV

Trudności emocjonalne

Emocje najsilniej
wpływające na dobrostan

58,54%
Smutek

56,49%
Strach

56,31%
Lęk

55,22%
Niepewność

Najczęstsza
trudność emocjonalna



76,71%

Lęk przed niepowodzeniem
leczenia lub progresją choroby

Najbardziej obciążające
etapy ścieżki leczenia



63,62%
Diagnoza
raka płuca



45,52%
Radzenie sobie ze
skutkami ubocznymi



Diagnoza depresji

76,96%

Nie



15,18%
uważali,
że mają
depresję

23,04%

Tak



76,69%
przed
rakiem płuca

23,31%
po raku
płuca

55,77%
później nadal
doświadczali depresji

Zaburzenia zdrowia psychicznego



Zaburzenie lękowe



21,24%

Da

70,55%
przed
rakiem płuca

29,45%
po raku
płuca

80,81%
nadal doświadczało
lęku później



78,76%

Nu

15,18%
postrzegało
siebie jako
osoby z lękiem

APEL DO DZIAŁANIA



Systemy ochrony zdrowia i decydenci muszą
uznać wsparcie zdrowia psychicznego za
podstawowy element ścieżki opieki w raku płuca

Pracownicy ochrony zdrowia muszą przekazywać
jasne informacje i umożliwiać ludziom zarządzanie
swoją chorobą oraz dobrostanem psychicznym

Metodologia

Odpowiedzi oparto na samodzielnie wypełnionej ankiecie online (28 maja–6 lipca 2025)
wśród 2 204 uczestników (1 709 osób z rakiem płuca i 495 opiekunów) z 31 krajów
Regionu Europejskiego WHO.

