

10° Rapporto LuCE sul tumore al polmone

2025

Tumore al polmone e salute mentale:

Esperienze vissute dai cittadini europei colpiti dal tumore al polmone



Lung Cancer Europe

Comprendere la salute mentale nel tumore del polmone

In collaborazione in Italia con:



61,16%

Impatto negativo del tumore del polmone sulla salute mentale

Salute mentale percepita: da scarsa a moderata al momento dell'indagine

27,93%

Gruppi che riferiscono il maggiore impatto:

Caregiver / Donne / Adulti più giovani (18-64) / Stadio III-IV

Difficoltà emotive

Principali emozioni che incidono sul benessere



58,54%
Tristezza



56,49%
Paura



56,31%
Ansia



55,22%
Incertezza

Difficoltà emotiva più comune



76,71%
Paura del fallimento della terapia o della progressione del tumore

Momenti più angoscianti del percorso



63,62%
Diagnosi di Tumore del polmone



45,52%
Gestione degli effetti collaterali



Depressione

Disturbi della salute mentale



Disturbo d'ansia

76,96%
No



15,18%
si percepivano in depressione

23,04%
Sì



76,69% prima del tumore del polmone
23,31% dopo il tumore del polmone

55,77%
hanno continuato a sperimentare depressione in seguito

21,24%
Sì



70,55% prima del tumore del polmone
29,45% dopo il tumore del polmone

80,81%
ha continuato a sperimentare ansia in seguito

78,76%
No



15,18%
si percepiva come affetto da ansia

APPELLO ALL'AZIONE



● I sistemi sanitari e i decisori politici devono riconoscere il sostegno psicologico come parte integrante e fondamentale del percorso di cura del tumore del polmone

● I professionisti sanitari devono fornire informazioni chiare e mettere le persone nelle condizioni di gestire la propria malattia e il proprio benessere psicologico

Metodologia

Le risposte si basano su un sondaggio online auto-compilato (28 maggio-6 luglio 2025) con 2.204 partecipanti (1.709 persone con tumore al polmone e 495 caregiver) provenienti da 31 paesi della Regione europea dell'OMS.

