

10. LuCE-jelentés a tüdőrákról

Tüdőrák és mentális egészség:
a tüdőrák által érintett európaiak
tapasztalatai

A mentális egészség megértése tüdőrák esetén

Magyarországi együttműködéssel:



LÉLEK-ZET
EGYESÜLET
A TÜDŐRÁKOS BETEGEKÉRT

61,16%

**A tüdőrák negatív hatása
a mentális egészségre**

**Gyenge vagy közepes szintű mentális
egészség a felmérés időpontjában**

27,93%

A legnagyobb hatásról beszámoló csoportok:

Gondozók / Nők / Fiatalabb felnőttek
(18–64) / III–IV. stádium

Érzelmi nehézségek

**A jóllétet leginkább
befolyásoló érzelmek**



58,54%

Szomorúság



56,49%

Félelem



56,31%

Szorongás



55,22%

Bizonytalanság

**Leggyakoribb
érzelmi nehézség**



76,71%

A kezelés sikertelenségétől vagy
a daganat előrehaladásától való
félelem

**A betegút
legmegterhelőbb szakaszai**



63,62%

Tüdőrák diagnosztika
közlése



45,52%

Mellékhatások
kezelése



Depresszió

Mentális zavarok



Szorongásos zavar

76,96%

Nem



15,18%
úgy érezték,
hogy
depressziósak

23,04%

Igen



76,69%
a tüdőrák
előtt

23,31%
a tüdőrák
után

55,77%
később is tapasztaltak
depressziót



21,24%

Igen

70,55%
a tüdőrák
előtt

29,45%
a tüdőrák
után

80,81%
ezt követően is továbbra is
szorongást tapasztalt



78,76%

Nem

15,18%
úgy észlelte,
hogy
szorong

FELHÍVÁS CSELEKVÉSRE



- Az egészségügyi rendszereknek és a döntéshozóknak fel kell ismerniük, hogy a mentális támogatás a tüdőrák kezelési útjának alapvető része

- Az egészségügyi szakembereknek egyértelmű információt, és segítséget kell nyújtaniuk az érintetteknek betegségük és mentális jóllétük kezelésére

Módszertan

A válaszok egy önkitöltős online felmérésen alapulnak (2025. május 28. – július 6.),
2 204 résztvevővel (1 709 tüdőrákos beteg és 495 gondozó) a WHO Európai
Régiójának 31 országából.

