

Εμπειρίες ψυχολογικής υποστήριξης στη διαδρομή του καρκίνου του πνεύμονα

Με τη συνεργασία στην Ελλάδα με:



ένιωσαν ότι δεν μπορούσαν
να αντιμετωπίσουν ζητήματα
στη ζωή τους

45,19%

44,53%

δεν ένιωθαν επαρκώς
προετοιμασμένοι/ες να
ανταπεξέλθουν στις
συναισθηματικές συνέπειες

Υποστήριξη από τους οικείους



94,08%

έλαβαν υποστήριξη
από τους οικείους τους



82,51%

ήταν ικανοποιημένοι/ες
από αυτή την υποστήριξη



67,43%

η υποστήριξη από τους οικείους
ήταν το πιο πολύτιμο στοιχείο
από τη διάγνωση και μετά



Ωστόσο



65,54%

θεώρησαν ότι οι οικείοι τους
δεν κατανοούσαν πλήρως
αυτό που περνούσαν



41,09%

δεν είχαν πάντα κάποιον/α
να βοηθήσει όταν χρειάστηκε



26,45%

δεν μοιράστηκαν τις ανησυχίες
τους με τους οικείους τους

Υποστήριξη από τη θεραπευτική ομάδα



50,53%

δήλωσαν πως δεν τους προσφέρθηκε
υποστήριξη ψυχικής υγείας



41,34%

θεώρησαν ότι η θεραπευτική ομάδα δεν τους
παρέιχε καλή συναισθηματική υποστήριξη



65,88%

δεν ενημερώθηκαν για
οργανώσεις ασθενών



39,44%

είχαν συναισθηματικές δυσκολίες,
αλλά δεν τις ανέφεραν

Μέτρα που προτείνονται
για τη βελτίωση της
ψυχικής υγείας



49,38%

ζήτησαν περισσότερες
ιατρικές πληροφορίες

43,90%

Υποστήριξη στη
διαχείριση παρενεργειών

ΚΑΛΕΣΜΑ ΓΙΑ ΔΡΑΣΗ



• Τα συστήματα υγείας και οι φορείς χάραξης
πολιτικής οφείλουν να αναγνωρίσουν τη στήριξη
της ψυχικής υγείας ως θεμελιώδες στοιχείο της
διαδρομής φροντίδας του καρκίνου του πνεύμονα

• Οι επαγγελματίες υγείας οφείλουν να παρέχουν
σαφείς πληροφορίες και να ενδυναμώνουν τα
άτομα ώστε να μπορούν να διαχειρίζονται τη
νόσο τους και την ψυχική τους ευεξία

Μεθοδολογία

Απαντήσεις με βάση online έρευνα (28 Μαΐου–6 Ιουλίου 2025) που συμπληρώθηκε
από τους 2.204 συμμετέχοντες (1.709 άτομα με καρκίνο του πνεύμονα και 495
φροντιστές) σε 31 χώρες της Ευρωπαϊκής Περιφέρειας του ΠΟΥ.

