

Καρκίνος του πνεύμονα: κατανοώντας την επίδραση στη ψυχική υγεία

Με τη συνεργασία στην Ελλάδα με:



61,16%

Αρνητική επίδραση του καρκίνου του πνεύμονα στην ψυχική υγεία

Κακή έως μέτρια ψυχική υγεία τη χρονική στιγμή της έρευνας

27,93%

Ομάδες που ανέφεραν τη μεγαλύτερη επίδραση:

Φροντιστές/Γυναίκες/Νεότεροι ενήλικες (18–64)/Στάδιο III–IV

Συναισθηματικές δυσκολίες

Συναισθήματα με τη μεγαλύτερη επίδραση



58,54%
Θλίψη



56,49%
Φόβος



56,31%
Άγχος



55,22%
Αβεβαιότητα

Η συχνότερη συναισθηματική δυσκολία



76,71%
Φόβος αποτυχίας θεραπείας ή υποτροπής του καρκίνου

Τα πιο επώδυνα σημεία της διαδρομής



63,62%
Διάγνωση καρκίνου του πνεύμονα



45,52%
Διαχείριση παρενεργειών



Κατάθλιψη

Διαταραχές ψυχικής υγείας



Αγχώδης διαταραχή

76,96%

Όχι



15,18%
θεωρούσε ότι έχει κατάθλιψη

23,04%

Ναι



76,69% πριν από τον καρκίνο του πνεύμονα
23,31% μετά τον καρκίνο του πνεύμονα

55,77%
συνέχισαν να εμφανίζουν κατάθλιψη στη συνέχεια



21,24%

Ναι

70,55% πριν από τον καρκίνο του πνεύμονα
29,45% μετέ τον καρκίνο του πνεύμονα

80,81%
συνέχισε να βιώνει άγχος στη συνέχεια



78,76%

Όχι

15,18%
θεωρούσε ότι έχει άγχος

ΚΑΛΕΣΜΑ ΓΙΑ ΔΡΑΣΗ



• Τα συστήματα υγείας και οι φορείς χάραξης πολιτικής οφείλουν να αναγνωρίσουν τη στήριξη της ψυχικής υγείας ως θεμελιώδες στοιχείο της διαδρομής φροντίδας του καρκίνου του πνεύμονα

• Οι επαγγελματίες υγείας οφείλουν να παρέχουν σαφείς πληροφορίες και να ενδυναμώνουν τα άτομα ώστε να μπορούν να διαχειρίζονται τη νόσο τους και την ψυχική τους ευεξία

Μεθοδολογία

Απαντήσεις με βάση online έρευνα (28 Μαΐου–6 Ιουλίου 2025) που συμπληρώθηκε από τους 2.204 συμμετέχοντες (1.709 άτομα με καρκίνο του πνεύμονα και 495 φροντιστές) σε 31 χώρες της Ευρωπαϊκής Περιφέρειας του ΠΟΥ.

