

Cancer du poumon et santé mentale: Expériences rapportées par les Européens touchés par le cancer du poumon



Lung Cancer Europe

Comprendre la santé mentale dans le cancer du poumon

En collaboration en France avec :



61,16%

**Impact négatif du cancer du
poumon sur la santé mentale**

**Santé mentale ressentie faible à
modérée au moment de l'enquête**

27,93%

Groupes déclarant l'impact le plus important :



Proches aidants / Femmes / Adultes
plus jeunes (18-64 ans) / Stade III-IV

Difficultés émotionnelles

**Émotions ayant le plus
d'impact sur le bien-être**



58,54%
Tristesse



56,49%
Peur



56,31%
Anxiété



55,22%
Incertitude

**Difficulté émotionnelle
la plus courante**



76,71%
Peur de l'échec
thérapeutique ou de
la progression du cancer

**Étapes les plus
éprouvantes du parcours**



63,62%
Cancer du poumon
diagnostic



45,52%
Gestion des
effets indésirables



Dépression

Troubles de santé mentale



Trouble anxieux

76,96%
Non



15,18%
se
percevaient
en dépression

23,04%
Oui



76,69%
avant le cancer
du poumon

23,31%
après le cancer
du poumon

55,77%
ont continué à présenter
une dépression par la suite



21,24%
Oui

70,55%
avant le cancer
du poumon

29,45%
après le cancer
du poumon

80,81%
ont continué à ressentir de
l'anxiété par la suite



78,76%
Non

15,18%
se
percevaient
comme
souffrant
d'anxiété

APPEL À L'ACTION



- Les systèmes de santé et les décideurs doivent reconnaître le soutien en santé mentale comme LA composante fondamentale du parcours de soins du cancer du poumon.

- Il est impératif que les professionnels de la santé fournissent une information claire et aident les personnes à gérer leur maladie et leur bien-être mental.

Méthodologie

Réponses fondées sur une enquête en ligne auto-administrée (28 mai-6 juillet 2025) auprès de 2 204 participants (1 709 personnes atteintes d'un cancer du poumon et 495 aidants) provenant de 31 pays de la Région européenne de l'OMS.

