

Keuhkosyöpä ja mielenterveys:

Keuhkosyöpään sairastuneiden eurooppalaisten ja heidän läheistensä kokemuksia



Lung Cancer Europe

Tukea koskevat kokemukset keuhkosyöpäpolun varrella

Suomessa yhteistyössä:



SUOMEN
SYÖPÄPOTILAAT RY



koki, etteivät pystyneet
käsittämään elämän haasteita

45,19%

44,53%

eivät kokeneet olevansa hyvin
varustautuneita emotionaalisten
seurausten kohtaamiseen

Läheisten tuki



94,08%
sai tukea läheisiltä



82,51%
oli tyytyväinen läheisten
antamaan tukeen



67,43%
läheisten tuki koettiin diagnoosin
jälkeen arvokkaimmaksi osa-alueeksi



Kuitenkin



65,54%
koki, etteivät läheiset täysin
ymmärtäneet heidän tilannettaan



41,09%:lla
vastaajista ei aina ollut ketään
auttamassa tarpeen tullen



26,45%
ei jakanut huoliaan
läheisten kanssa

Tuki terveydenhuollon tiimiltä



50,53%:lle
ei tarjottu
mielenterveyden tukea



41,34%
koki, ettei hoitotiimi tarjonnut
riittävää emotionaalista tukea



65,88%
ei saanut tietoa
potilasjärjestöistä



39,44%
koki tunne-elämän vaikeuksia,
mutta ei kertonut niistä

Ehdotuksia
mielenterveyden
parantamiseksi



49,38%
halusi lisää
lääketieteellistä tietoa

43,90%
kaipasi tukea
haittavaikutusten hallintaan

TOIMINTAKEHOTUS



• Terveysjärjestelmien ja päättäjien on tunnistettava
mielenterveyden tuki keuhkosyöpään hoitopolun
olennaisena osana

• Terveysjärjestelmien ammattilaisten on annettava
selkeää tietoa ja tuettava ihmisiä oman
sairautensa ja mielenterveytensä hallinnassa

Menetelmät

Vastaukset perustuvat itse täytettyyn verkkokyselyyn (28.5.–6.7.2025), johon osallistui 2 204 henkilöä (1 709 keuhkosyöpään sairastavaa ja 495 läheistä) 31:stä WHO:n Euroopan alueen maasta.

