

Keuhkosityöpä ja mielenterveys:

Keuhkosityöpään sairastuneiden eurooppalaisten ja heidän läheistensä kokemuksia



Lung Cancer Europe

Mielenterveys ja keuhkosityöpä

Suomessa yhteistyössä:



SUOMEN
SYÖPÄPOTILAAT RY



61,16%

Keuhkosityövän kielteinen vaikutus mielenterveyteen

Heikko tai kohtalainen mielenterveys kyselyn ajankohtana

27,93%

Ryhmiä, joilla vaikutus on suurin:

Läheiset / Naiset / Nuoremmat aikuiset (18–64 v.) / Vaihe III–IV

Tunne-elämän

Tunteet, jotka eniten vaikuttavat hyvinvointiin



58,54%
Surullisuus



56,49%
Pelko



56,31%
Ahdistus



55,22%
Epävarmuus

Yleisin emotionaalinen vaikeus



76,71%
Pelko hoidon epäonnistumisesta tai syövän etenemisestä

Hoitopolun kuormittavimmat vaiheet



63,62%
Keuhkosityöpä diagnoosi



45,52%
Haittavaikutusten hallinta



Masennus

Mielenterveyden häiriöt



Ahdistuneisuushäiriö

76,96%

Ei



15,18%
koki olevansa masentuneita

23,04%

Kyllä



76,69% ennen keuhkosityöpää
23,31% keuhkosityö-
än jälkeen

55,77%
jatkoj tämän jälkeenkin masennuksen kokemista



21,24%

Kyllä

70,55% ennen keuhkosityöpää
29,45% keuhkosityö-
vän jälkeen

80,81%
jatkoj tämän jälkeenkin ahdistuksen kokemista



78,76%

Ei

15,18%
koki itsellään olevan ahdistusta

TOIMINTAKEHOTUS



• Terveysjärjestelmien ja päättäjien on tunnistettava mielenterveyden tuki keuhkosityövän hoitopolun olennaisena osana

• Terveystuella ammattilaisten on annettava selkeää tietoa ja tuettava ihmisiä oman sairautensa ja mielenterveytensä hallinnassa

Menetelmät

Vastaukset perustuvat itse täytettyyn verkkokyselyyn (28.5.–6.7.2025), johon osallistui 2 204 henkilöä (1 709 keuhkosityöpää sairastavaa ja 495 läheistä) 31:stä WHO:n Euroopan alueen maasta.

