

10. LuCE izvješće o raku pluća

Rak pluća i mentalno zdravlje:

Iskustva Europljana pogođenih
rakom pluća

Razumijevanje mentalnog zdravlja kod raka pluća

U suradnji u Hrvatskoj s:



udruge oboljelih od raka pluća

61,16%

Negativan utjecaj raka
pluća na mentalno zdravljeLoše do umjereno mentalno
zdravlje u trenutku anketiranja

27,93%

Skupine s najvećim prijavljenim utjecajem:

Njegovatelji / Žene / Mlađe
odrasle osobe (18–64) / Stadij III–IV

Emocionalne poteškoće

Emocije s najvećim
utjecajem na dobrobit58,54%
Tuga56,49%
Strah56,31%
Tjeskoba55,22%
NeizvjesnotNajčešća emocionalna
poteškoća

76,71%

Strah od neuspjeha
liječenja ili napredovanja rakaNajstresniji dijelovi
puta kroz bolest63,62%
Rak pluća
dijagnoza45,52%
Upravljanje
nuspojavama

Depresija

Poremećaji mentalnog zdravlja



Anksiozni poremećaj

76,96%
Ne15,18%
smatrali
su da imaju
depresiju23,04%
Da76,69%
prije
raka pluća23,31%
nakon
raka pluća55,77%
nastavili su nakon toga
doživljavati depresiju21,24%
Da70,55%
prije
raka pluća29,45%
nakon
raka pluća80,81%
je i nakon toga nastavilo
doživljavati anksioznost78,76%
Ne15,18%
smatralo
je da imaju
anksioznost

POZIV NA DJELOVANJE



- Zdravstveni sustavi i donositelji politika moraju prepoznati podršku mentalnom zdravlju kao ključni dio puta skrbi za osobe s rakom pluća
- Zdravstveni djelatnici moraju pružiti jasne informacije i osnažiti osobe da upravljaju svojom bolešću i mentalnim blagostanjem

Metodologija

Odgovori se temelje na internetskoj anketi koju su sudionici sami ispunili (28. svibnja–6. srpnja 2025.), s 2.204 sudionika (1.709 osoba s rakom pluća i 495 njegovatelja) iz 31 zemlje Europske regije SZO.

