

9^η

Έκθεση LuCE για τον
καρκίνο του πνεύμονα



Ενδυναμώνουμε τις φωνές των ανθρώπων που έχουν
επηρεαστεί από τον καρκίνο του πνεύμονα στην Ελλάδα:
γνώση και συμμετοχή στις αποφάσεις

Επιμέλεια:

Lung Cancer Europe (LuCE)

Με την υποστήριξη της:

FairLife Φροντίδα και Πρόληψη για τον καρκίνο του πνεύμονα / Syllogos Kefi Athinon

Συντονισμός:

Fundación MÁS QUE IDEAS

Γραφιστική μελέτη και σχεδιασμός:

Barcia Studio: barciastudio.com

Ημερομηνία δημοσίευσης:

Μάιος 2025

Creative Commons License:

Attribution-Non-Commercial-Share Alike
4.0 International (CC BY-NC-SA 4.0)



info@lungcancereurope.eu

ΠΙΝΑΚΑΣ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΩΝ:

ΣΕΛΙΔΑ 04 • ΕΙΣΑΓΩΓΗ

ΣΕΛΙΔΑ 05 • ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ

ΣΕΛΙΔΑ 07 • ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

ΣΕΛΙΔΑ 15 • ΚΑΛΕΣΜΑ ΓΙΑ ΔΡΑΣΗ

ΣΕΛΙΔΑ 16 • ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΕΜΑΣ



ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Τα τελευταία χρόνια, ο Ευρωπαϊκός Οργανισμός για τον Καρκίνο του Πνεύμονα (LuCE) έχει καταγράψει τα εμπόδια που αντιμετωπίζουν οι άνθρωποι που επηρεάζονται από τον καρκίνο του πνεύμονα στην Ευρώπη. Η 9^η ετήσια έκθεση του φορέα εστιάζει στην εκπαίδευση και στην κοινή λήψη αποφάσεων, καθώς αναγνωρίζουμε τα περιθώρια βελτίωσης σε αυτούς τους τομείς.

Η ανθρωποκεντρική προσέγγιση στην περίθαλψη είναι καθοριστικής σημασίας. Όταν οι άνθρωποι που νοσούν με καρκίνο του πνεύμονα έχουν τη δυνατότητα να συμμετέχουν ενεργά στη διαχείριση της ασθένειάς τους, κατανοούν καλύτερα τι είναι πιο αποτελεσματικό για τους ίδιους. Με σωστή και σαφή πληροφόρηση, είναι σε καλύτερη θέση να παίρνουν αποφάσεις που εναρμονίζονται με τους στόχους της θεραπείας τους. Η έκθεση αναδεικνύει βασικούς παράγοντες που επηρεάζουν αυτή τη διαδικασία, όπως η ποιότητα της επικοινωνίας με τους επαγγελματίες υγείας και η πολυπλοκότητα της ιατρικής πληροφορίας.

Κρίσιμη παραμένει η ανάγκη να βελτιωθεί η πρόσβαση στην πληροφόρηση σε όλη την πορεία της νόσου. Οι Έλληνες που συμμετείχαν στην έρευνα ανέφεραν ότι δυσκολεύονται να βρουν και να κατανοήσουν πληροφορίες, ενώ αρκετοί δεν γνωρίζουν αρκετά για την ασθένειά τους.

Η παρούσα έκθεση υπογραμμίζει ότι οι περισσότεροι Έλληνες που επηρεάζονται από τον καρκίνο του πνεύμονα ζητούν βαθύτερη ενημέρωση και να αναγνωρίζεται περισσότερο η άποψή τους από τους επαγγελματίες υγείας, ενώ ορισμένοι θεωρούν ότι η γνώμη τους λαμβάνεται σοβαρά υπόψη. Πρέπει να καλύψουμε αυτό το επικοινωνιακό κενό. Οι γιατροί οφείλουν να εξηγούν αναλυτικά τις θεραπευτικές επιλογές, ακόμη κι αν αυτό απαιτεί περισσότερο χρόνο συμβουλευτικής. Επίσης, είναι σημαντικό να παρέχεται γραπτά η πληροφορία για τις διαθέσιμες θεραπείες, ώστε οι ενδιαφερόμενοι να συνδιαμορφώνουν με τους γιατρούς το βέλτιστο θεραπευτικό σχέδιο, λαμβάνοντας υπόψη τις παρενέργειες, την τοξικότητα των φαρμάκων και τη διττή ανάγκη για ποιότητα και διάρκεια ζωής.

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ



ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ:

Η παρούσα έκθεση είναι μια περιγραφική ανάλυση που διερευνά το επίπεδο πληροφόρησης, γνώσης και συμμετοχής στη λήψη αποφάσεων, όπως καταγράφεται από τα άτομα που επηρεάζονται από τον καρκίνο του πνεύμονα, ειδικά στην Ελλάδα. Σκοπός της παρούσας έκθεσης είναι η βαθύτερη κατανόηση των προτιμήσεων και των αναγκών τους και η διερεύνηση μέτρων με στόχο τη βέλτιστη υποστήριξη. Το έργο αυτό αποτελεί μέρος της ευρύτερης 9ης πανευρωπαϊκής έκθεσης LuCE: “Ενδυναμώνουμε τις φωνές των ανθρώπων που έχουν επηρεαστεί από τον καρκίνο του πνεύμονα στην Ευρώπη : γνώση και συμμετοχή στις αποφάσεις”.



Διαβάστε την πλήρη έκθεση εδώ:
www.lungcancereurope.eu.



ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ:

Online έρευνα που συμπληρώθηκε από τους συμμετέχοντες και αφορούσε σε άτομα που πλήττονται από τον καρκίνο του πνεύμονα στην Ευρωπαϊκή Περιφέρεια του Π.Ο.Υ. Η έρευνα ήταν εμπιστευτική, δεν περιείχε ερωτήσεις που αφορούσαν προσωπικά στοιχεία και ήταν ενεργή από τις 24 Μαΐου έως τις 7 Ιουλίου 2024.

Η έκθεση για την παρούσα χώρα περιλαμβάνει τα αποτελέσματα που προέκυψαν από 172 συμμετέχοντες από την Ελλάδα. Ο αριθμός αυτός αντιστοιχεί στο 8,4% του συνολικού αριθμού των συμμετεχόντων της 9ης Έκθεσης LuCE¹. Όλα τα στοιχεία που περιλαμβάνονται στην παρούσα έκθεση συγκρίνουν τα δεδομένα που συλλέχθηκαν από Έλληνες συμμετέχοντες με τον μέσο όρο που συλλέχθηκε από όλους τους συμμετέχοντες.

¹172 απαντήσεις από την Ελλάδα / 2,044 απαντήσεις από την Ευρωπαϊκή Περιφέρεια του ΠΟΥ (συμπεριλαμβανομένων των ελληνικών απαντήσεων)

Επισκόπηση των χαρακτηριστικών των Ελλήνων συμμετεχόντων:



36,6% Άτομα με διάγνωση καρκίνου του πνεύμονα (63)
63,4% Φροντιστές (45)



52% Μη μικροκυτταρικός καρκίνος του πνεύμονα (αδενοκαρκίνωμα) (89)



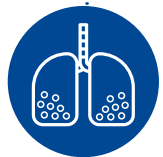
77,3% Γυναίκες (133)
22,7% Άντρες (39)



39,8% Δεν ξέρω αν ο όγκος ήταν θετικός για κάποιον δείκτη (66)
22,9% Όχι, ο όγκος δεν έχει θεραπεύσιμες μεταλλάξεις (38)



36,6% 55 έως 64 ετών (63)
27,5% 45 έως 54 ετών (47)



43% Στάδιο 1-2 (74)
33,7% Στάδιο 4 (58)



55% Τριτοβάθμια εκπαίδευση (94)
35,1% Ανώτερη δευτεροβάθμια / μεταδευτεροβάθμια εκπαίδευση (60)



89,5% Τριτοβάθμιο νοσοκομείο (153)
11,1% Δευτεροβάθμιο νοσοκομείο (19)

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Η πλειονότητα των Ελλήνων συμμετεχόντων δήλωσε ότι η ενημέρωση για τον καρκίνο του πνεύμονα είναι πολύ σημαντική, ωστόσο 1 στους 3 δεν έλαβε όλες τις πληροφορίες που χρειαζόταν.

Η ενημέρωση για τη νόσο παίζει καθοριστικό ρόλο στη βελτίωση της ποιότητας ζωής. Σύμφωνα με τα αποτελέσματα της έρευνας μας, τα άτομα που επηρεάζονται από τον καρκίνο του πνεύμονα δείχνουν έντονο ενδιαφέρον για πρόσβαση σε ιατρικές πληροφορίες και δεδομένα σχετικά με την υγειονομική περίθαλψη. Μάλιστα, το 93,5% των Ελλήνων συμμετεχόντων θεωρεί αυτές τις πληροφορίες ιδιαίτερα σημαντικές.

Εντούτοις, αναφέρθηκαν σοβαρά εμπόδια στην ενημέρωση και στη δυνατότητα ενεργούς συμμετοχής στη διαχείριση της ασθένειας. Ειδικότερα, το 33,8% των συμμετεχόντων δήλωσε ότι δεν λάμβανε αρκετές πληροφορίες σχετικά με τη διάγνωση, τη θεραπεία και την περίθαλψη. Ωστόσο, το ποσοστό των Ελλήνων ασθενών με καρκίνο του πνεύμονα που δήλωσε ότι έλαβε όλες τις απαραίτητες πληροφορίες ήταν υψηλότερο από τον ευρωπαϊκό μέσο όρο (66,3% έναντι 59,8%).

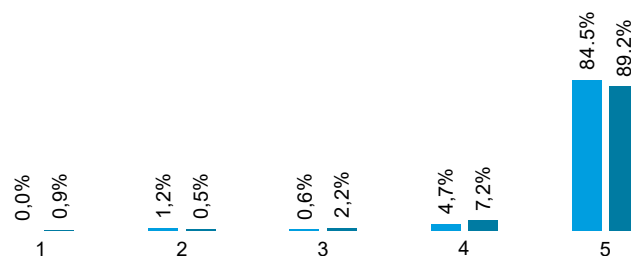
Θα ήθελα καλύτερη ενημέρωση από τους γιατρούς, κατανόηση και να τους δίνουν περισσότερη σημασία.

Χρειαζόμαστε περισσότερη ενημέρωση από τους γιατρούς για τα θεραπευτικά σχήματα που υπάρχουν για την περίπτωσή μου.

Πόσο σημαντικό είναι για σας να έχετε πρόσβαση σε πληροφορίες για την ασθένειά σας;

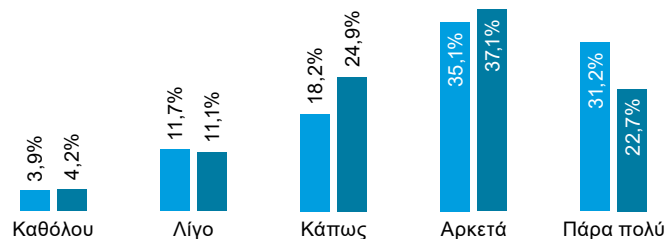
Παρακαλούμε, αξιολογήστε από το 1 έως το 5, όπου το 1 είναι «καθόλου σημαντικό» και το 5 είναι «εξαιρετικά σημαντικό».

● Ελλάδα (n=169) ● Ευρώπη (n=2.030)



Έχετε λάβει όλες τις πληροφορίες που χρειάζεστε ή χρειαστήκατε για τη διάγνωση, τη θεραπεία και την περίθαλψή σας;

● Ελλάδα (n=154) ● Ευρώπη (n=1.909)



Κατά την εμπειρία μου δεν υπήρξε πλάνο που μου γνωστοποιήθηκε. Υπήρξε διχογνωμία των γιατρών και ήταν πολύ αγχωτικό να προβλέπω τι ήταν το καλύτερο, όταν ξαφνικά έμαθα για την ασθένειά μου.

Η διαδικασία της διάγνωσης μπορεί να είναι μια ιδιαίτερα φορτισμένη συναισθηματικά περίοδος για όσους αντιμετωπίζουν τον καρκίνο του πνεύμονα. Σε τέτοιες δύσκολες στιγμές, η ενημέρωση και η ενσυναίσθηση είναι καθοριστικής σημασίας – σωματικά και ψυχολογικά - για τη διάγνωση και τη θεραπεία.

Περίπου το 60-70% των ατόμων δήλωσε ότι έλαβε όλες τις πληροφορίες σχετικά με τη διάγνωση και είχε εύκολη πρόσβαση στην ιατρική ομάδα καθ' όλη τη διάρκεια της διαδικασίας. Ωστόσο, σύμφωνα με τα στοιχεία μας, περίπου το 30% των Ελλήνων συμμετεχόντων ανέφερε ελλιπή ενημέρωση ή δυσκολία στην επικοινωνία με τους επαγγελματίες υγείας κατά τη διάρκεια αυτής της δύσκολης περιόδου.

Περίπου το 30% των Ελλήνων συμμετεχόντων δήλωσε ότι δεν έλαβε αρκετές πληροφορίες σχετικά με τη διαδικασία της διάγνωσης.

Παρακαλούμε επιλέξτε αυτό που περιγράφει καλύτερα την εμπειρία σας αναφορικά με τις πληροφορίες που λάβατε στην πορεία της διάγνωσης.

Ελλάδα (n=171) vs. Ευρώπη (n=2.036)

	Καθόλου / Λίγο	Κάπως	Αρκετά / Πάρα πολύ
Λάβαμε πληροφορίες για τα επόμενα βήματα της διαγνωστικής πορείας	12,9%	19,9%	67,3%
	17,4%	26,7%	56,0%
Λάβαμε πληροφορίες για τις διαδικασίες που αφορούν τις διαγνωστικές εξετάσεις	14,1%	12,9%	72,9%
	21,4%	26,1%	52,4%
Ενημερωθήκαμε για τη σημασία των αποτελεσμάτων	9,9%	15,2%	74,9%
	17,5%	23,9%	58,6%
Είχαμε επαρκή επικοινωνία με την ομάδα υγειονομικής περίθαλψης κατά τη διάρκεια της διαγνωστικής διαδικασίας	19,4%	18,2%	62,4%
	20,4%	24,3%	55,3%
Είχαμε τη δυνατότητα να λάβουμε απαντήσεις στις ερωτήσεις μας σχετικά με τη διαγνωστική διαδικασία	16,5%	12,9%	70,6%
	19,6%	23,8%	56,6%

Ένας στους πέντε Έλληνες συμμετέχοντες ανέφερε δυσκολία στην κατανόηση των πληροφοριών που έλαβε.

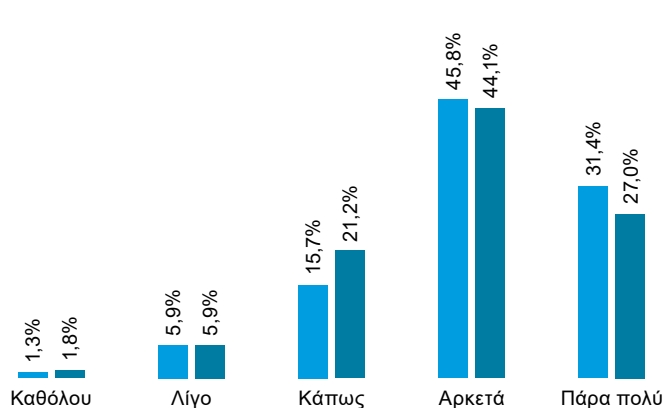
Η έρευνά μας αναδεικνύει δυσκολίες στην κατανόηση των πληροφοριών που παρέχονται στην πορεία της νόσου. Το 22,9% των Ελλήνων συμμετεχόντων ανέφερε ότι δεν κατανοούσε πλήρως τις πληροφορίες που λάμβανε σχετικά με τη διάγνωση, τη θεραπεία και την περίθαλψη. Μόνο το 31,4% δήλωσε ότι κατανόησε απόλυτα όλες τις πληροφορίες που έλαβε.

Ένας στους πέντε Έλληνες συμμετέχοντες δεν είχε επαρκή γνώση για την ασθένειά του.

Τα στοιχεία μας δείχνουν ότι οι γνώσεις των Ελλήνων που επηρεάζονται από τον καρκίνο του πνεύμονα είναι γενικά υψηλότερες από τον ευρωπαϊκό μέσο όρο. Η πλειονότητα των Ελλήνων συμμετεχόντων (78,1%) δήλωσε ότι κατανοεί καλά τη νόσο. Ωστόσο, εξακολουθεί να υπάρχει ένας σημαντικός αριθμός ατόμων – περίπου 1 στους 5 – που δεν διαθέτουν επαρκείς γνώσεις για την ασθένειά τους.

Έχετε κατανοήσει τις πληροφορίες που λάβατε για τη διάγνωση, τη θεραπεία και την περίθαλψη;

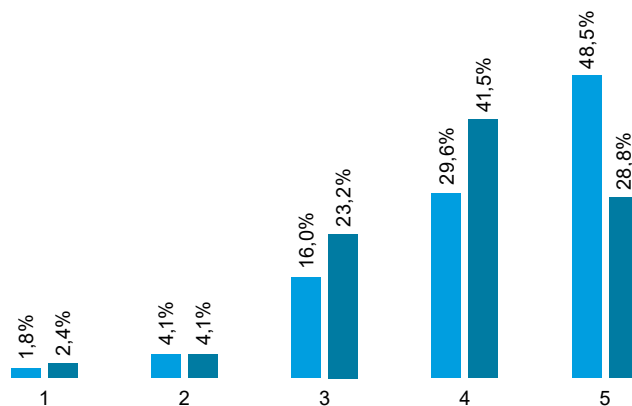
● Ελλάδα (n=153) ● Ευρώπη (n=1.908)



Πόσο καλά κατανοείτε την ασθένειά σας;

Παρακαλούμε, αξιολογήστε από το 1 έως το 5, όπου το 1 είναι «πολύ περιορισμένη κατανόηση» και το 5 είναι «πλήρης κατανόηση».

● Ελλάδα (n=169) ● Ευρώπη (n=2.033)



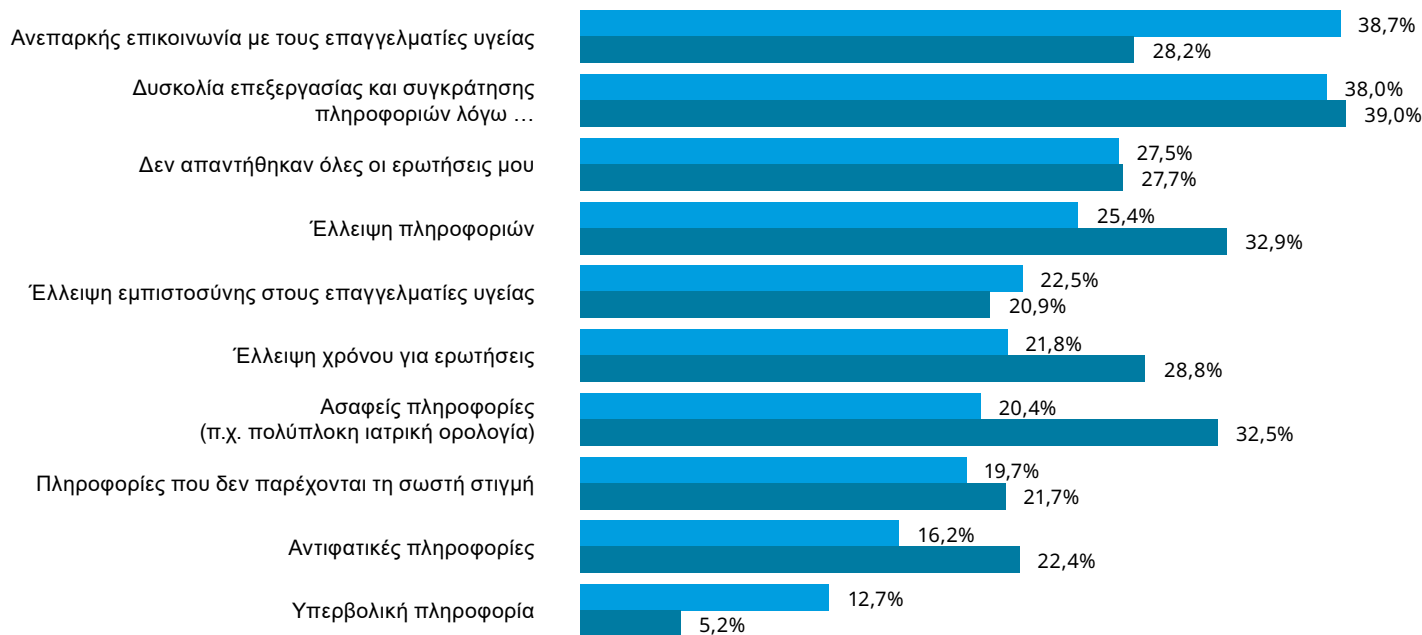
Παρότι η πρόσβαση στις πληροφορίες και η κατανόηση τους στην Ελλάδα εμφανίζονται καλύτερες σε σχέση με τον ευρωπαϊκό μέσο όρο, οι Έλληνες συμμετέχοντες εξακολουθούν να αναφέρουν σημαντικά εμπόδια στην ενημέρωση και την επικοινωνία. Περίπου 4 στους 10 (38,7%) δήλωσαν ότι η επικοινωνία τους με τους επαγγελματίες υγείας ήταν ανεπαρκής, ενώ το 38% ανέφερε δυσκολίες στην επεξεργασία και συγκράτηση των πληροφοριών που λάμβανε.

Περίπου 4 στους 10 Έλληνες συμμετέχοντες ανέφεραν ανεπαρκή επικοινωνία με τους επαγγελματίες υγείας.

Επιπλέον, αρκετοί συμμετέχοντες επεσήμαναν συγκεκριμένα προβλήματα στη συνεργασία τους με τους παρόχους υγειονομικής περίθαλψης, όπως το ότι δεν απαντήθηκαν όλες οι ερωτήσεις τους (27,5%) και ότι υπήρχε έλλειψη επαρκούς πληροφόρησης (25,4%).

Έχετε βιώσει ποτέ κάτι από τα ακόλουθα στην πορεία της ασθένειας;

● Ελλάδα (n=142) ● Ευρώπη (n=1.673)



Η ψυχολογική υποστήριξη ήταν η κύρια ανάγκη στο πλαίσιο της πληροφόρησης για τους Έλληνες συμμετέχοντες

Η ενημέρωση και η υποστήριξη σε κάθε στάδιο της νόσου είναι απαραίτητες για την αποτελεσματική περιθαλψη και την ευεξία. Ωστόσο, το 90,3% των Ελλήνων συμμετεχόντων ανέφερε ότι δεν είχε κάποια μορφή υποστήριξης ή πληροφόρησης. Τα πιο συχνά κενά πληροφόρησης αφορούσαν την ψυχολογική υποστήριξη (55,2%), την ενημέρωση για κοινωνικές παροχές και δικαιώματα (45,5%) και τη διαχείριση των παρενεργειών από τις θεραπείες (42,2%).

Μετά τη διάγνωση απαιτείται η άμεση παραπομπή του ασθενούς και του φροντιστή σε σύμβουλο ψυχολογικής στήριξης για την πρώτη ενημέρωση και στην συνέχεια ανοιχτή πρόσβαση σε αυτόν.

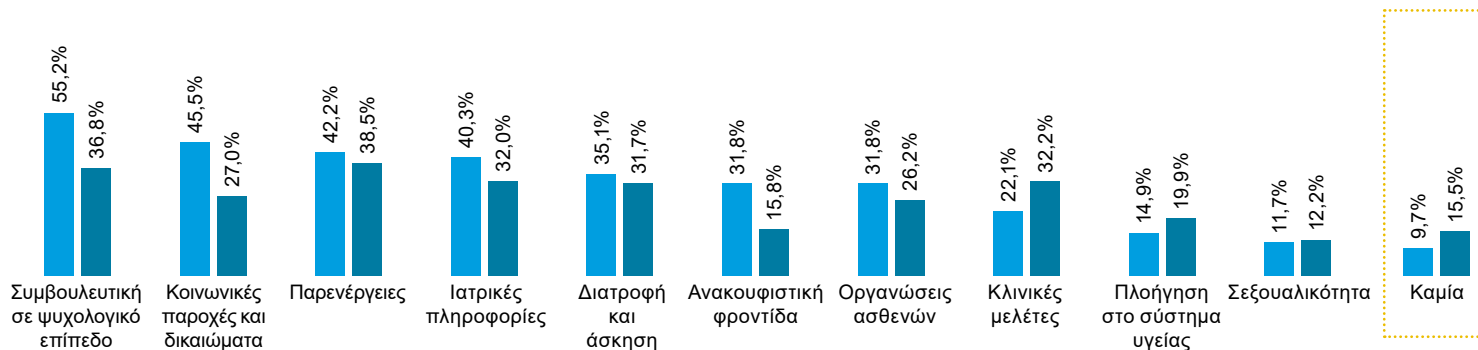
Να ενημερωθούμε για το χρονοδιάγραμμα της προτεινόμενης θεραπείας, τα αναμενόμενα αποτελέσματα και τις παρενέργειες.

Ο θεράπων ιατρός θα πρέπει να αφιερώνει περισσότερο χρόνο στον ασθενή ή φροντιστή και να εξηγεί με ακρίβεια την πορεία της θεραπείας αλλά και την εξέλιξη της υγείας του.

Από τη διάγνωση και μετά, τι είδους πληροφόρηση/υποστήριξη σας έχει λείψει;

● Ελλάδα (n=154)

● Ευρώπη (n=1.887)

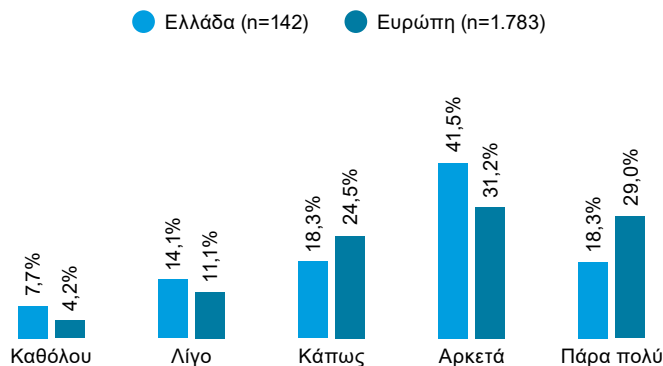


Παραδοσιακά, οι γιατροί είναι εκείνοι που λαμβάνουν τις αποφάσεις για τη θεραπεία. Ωστόσο, η τάση πλέον στρέφεται στην κοινή λήψη αποφάσεων, όπου οι ασθενείς και οι οικείοι τους εμπλέκονται ενεργά στις επιλογές που αφορούν την υγειονομική τους περίθαλψη. Αυτή η προσέγγιση προάγει τον σεβασμό στην αυτονομία των ασθενών και ενισχύει τον ανοιχτό διάλογο μεταξύ των ίδιων, των φροντιστών τους και των επαγγελματιών υγείας.

Η πλειονότητα των Ελλήνων συμμετεχόντων θεωρεί ότι η άποψή τους πρέπει να έχει βαρύτητα στη διαδικασία λήψης αποφάσεων.

Η έρευνά μας δείχνει ευρεία συμφωνία ως προς τη σημασία της συμμετοχής των ασθενών στις αποφάσεις που αφορούν την υγειονομική τους περίθαλψη. Η συντριπτική πλειοψηφία των Ελλήνων συμμετεχόντων (92,3%) θεωρεί ότι η άποψή τους πρέπει να λαμβάνεται υπόψη στη διαδικασία λήψης αποφάσεων. Ωστόσο, μόνο το 18,3% θεωρεί ότι η άποψή τους πρέπει να λαμβάνεται «πάρα πολύ» υπόψη στις σχετικές συζητήσεις, ποσοστό που υπολείπεται του αντίστοιχου ευρωπαϊκού μέσου όρου (29,0%).

Θεωρείτε ότι η άποψη και οι προτιμήσεις σας θα πρέπει να λαμβάνονται υπόψη κατά τη λήψη αποφάσεων για τις θεραπείες και την περίθαλψη;



Το άτομο που έχει διαγνωστεί με καρκίνο του πνεύμονα έχει το δικαίωμα να λαμβάνει αποφάσεις σχετικά με τη θεραπεία και τη φροντίδα του. Ως εκ τούτου, είναι σημαντικό να διερευνηθούν οι διαφορές μεταξύ ασθενών και φροντιστών. Το 94,6% των Ελλήνων ασθενών με καρκίνο του πνεύμονα που συμμετείχαν στην έρευνα θεωρεί ότι η άποψή τους πρέπει να λαμβάνεται υπόψη, με το 73,2% να το υποστηρίζει σθεναρά («αρκετά» ή «πάρα πολύ»). Παράλληλα, το 90,3% των φροντιστών που συμμετείχαν στην έρευνα ανέφερε ότι η άποψή τους θα πρέπει να λαμβάνεται υπόψη στις συζητήσεις για τη θεραπεία και την περίθαλψη. Μάλιστα, περισσότεροι από τους μισούς (51,2%) θεωρούν ότι η άποψή τους πρέπει να έχει σημαντική βαρύτητα («πάρα πολύ» ή «αρκετά»).

Θεωρείτε ότι η άποψη και οι προτιμήσεις σας θα πρέπει να λαμβάνονται υπόψη κατά τη λήψη αποφάσεων για τις θεραπείες και την περίθαλψη;

Απαντήσεις που συλλέχθηκαν στην Ελλάδα

	Άτομα με διάγνωση καρκίνου του πνεύμονα	Φροντιστές
Καθόλου	5,4%	9,3%
Λίγο	8,9%	17,4%
Κάπως	12,5%	22,1%
Αρκετά	48,2%	37,2%
Πάρα πολύ	25,0%	14,0%

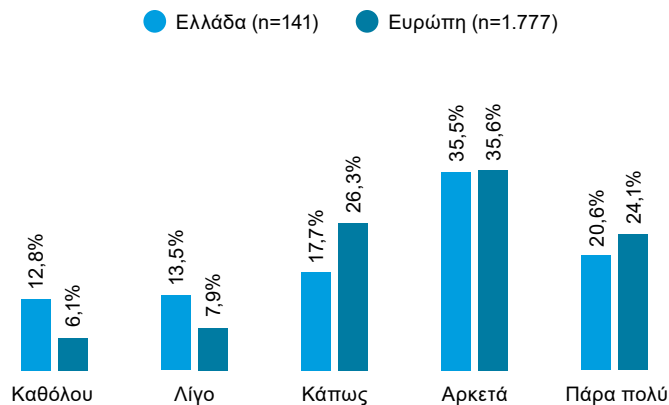
Έξι στους δέκα Έλληνες συμμετέχοντες εξέφρασαν ικανοποίηση από τον βαθμό συμμετοχής τους στη λήψη αποφάσεων. Ωστόσο, μόνο το 59,8% θεωρεί ότι η θεραπεία και η φροντίδα που έλαβαν εναρμονίζονταν με τις προσωπικές τους προτιμήσεις

Παρόλο που τα άτομα που επηρεάζονται από τον καρκίνο του πνεύμονα εκφράζουν έντονο ενδιαφέρον για την κοινή λήψη αποφάσεων, τα στοιχεία της παρούσας έκθεσης δείχνουν ότι η συμμετοχή ασθενών και φροντιστών παραμένει περιορισμένη.

Συγκεκριμένα, μόλις το 59,8% των Ελλήνων συμμετεχόντων εκτιμά ότι το πλάνο θεραπείας και περίθαλψης εναρμονίζεται «αρκετά» ή «πάρα πολύ» με τις προτιμήσεις των ασθενών².

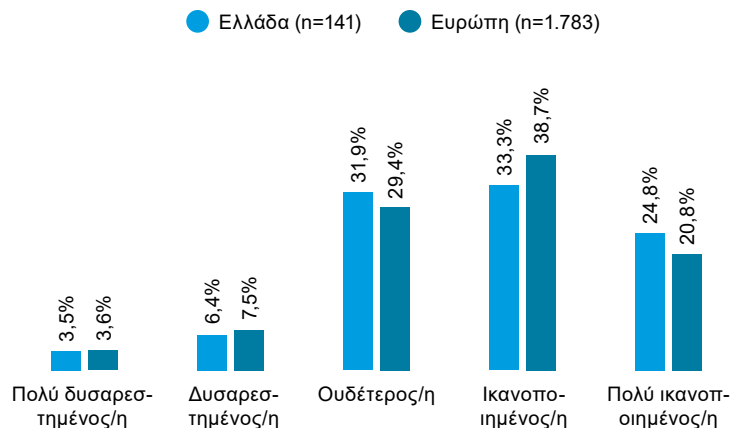
Η ικανοποίηση των ασθενών και των φροντιστών αποτελεί βασικό στοιχείο στο ταξίδι της υγειονομικής περίθαλψης. Συνολικά, το 58,1% των Ελλήνων συμμετεχόντων δήλωσε ικανοποιημένο από τον βαθμό συμμετοχής του στη λήψη αποφάσεων, ποσοστό που προσεγγίζει τον ευρωπαϊκό μέσο όρο (59,5%)³.

Θεωρείτε ότι η θεραπεία και η περίθαλψή σας εναρμονίστηκαν με τις προσωπικές σας προτιμήσεις;²



²Η ερώτηση για τους φροντιστές ήταν: 'Θεωρείτε ότι η θεραπεία εναρμονίστηκε με τις προσωπικές προτιμήσεις του αγαπημένου σας προσώπου;'

Πόσο ικανοποιημένοι είστε από τον βαθμό συμμετοχής σας στη διαδικασία λήψης αποφάσεων για τη θεραπεία και την περίθαλψη;³



³Η ερώτηση για τους φροντιστές ανέφερε: 'Παρακαλούμε απαντήστε στην παραπάνω ερώτηση με βάση τον δικό σας βαθμό συμμετοχής και όχι με βάση τον βαθμό συμμετοχής του/της ασθενούς.'

Το κύριο εμπόδιο για τη συμμετοχή στη λήψη αποφάσεων είναι η ανεπαρκής επικοινωνία με την ομάδα υγειονομικής περίθαλψης.

Η καλή κατανόηση της νόσου και των διαθέσιμων θεραπευτικών επιλογών είναι απαραίτητη για την ενεργή συμμετοχή στη λήψη αποφάσεων. Παρ' όλα αυτά, σχεδόν οι μισοί Έλληνες συμμετέχοντες (46,8%) ανέφεραν ανεπαρκή επικοινωνία με τους επαγγελματίες υγείας. Η δυσκολία στην επικοινωνία με την ομάδα υγειονομικής περίθαλψης αναδείχθηκε ως το σημαντικότερο εμπόδιο για τη συμμετοχή των ασθενών στις αποφάσεις που αφορούν τη φροντίδα τους, ενώ η πολυσύνθετη πληροφόρηση καταγράφηκε ως το δεύτερο μεγαλύτερο εμπόδιο. Ως εκ τούτου, είναι κρίσιμο να ενισχυθούν οι επικοινωνιακές δεξιότητες των επαγγελματιών υγείας και να καλλιεργηθεί ένας ανοιχτός και ειλικρινής διάλογος με τους ασθενείς και τους φροντιστές τους.

Με βάση την εμπειρία σας, ποια είναι τα βασικά εμπόδια για την ουσιαστική συμμετοχή στις διαδικασίες λήψης αποφάσεων;

	Ελλάδα (n=139)	Ευρώπη (n=1.701)
Ανεπαρκής επικοινωνία με την ομάδα υγειονομικής περίθαλψης	46,8%	37,6%
Περίπλοκες πληροφορίες (δυσνόητες)	40,3%	49,2%
Συναισθηματικές δυσκολίες στην διαχείριση σημαντικών αποφάσεων	36,0%	34,0%
Δυσκολίες στην εξεύρεση αξιόπιστων πηγών πληροφόρησης	36,0%	27,5%
Εμπόδια στην πρόσβαση σε δεύτερη γνώμη	23,7%	20,0%
Έλλειψη αυτοπεποίθησης για τη συμμετοχή στη λήψη αποφάσεων	21,6%	18,8%

Οι υγειονομικοί πρέπει να ασχολούνται περισσότερο με τους ασθενείς και να τους συμπεριφέρονται με σεβασμό προς τη νόσο.

Ακολουθούσα πιστά την γνώμη της ομάδας θεωρώντας ότι δεν έχω δικαίωμα επιλογής, αφού εμπιστεύτηκα αρχικά την ομάδα που επέλεξα.



ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Οι επαγγελματίες υγείας οφείλουν να παρέχουν ολοκληρωμένες, κατανοητές και περιεκτικές πληροφορίες για τη νόσο, καθώς και για τις διαθέσιμες θεραπευτικές και υποστηρικτικές επιλογές, με βάση τις ατομικές ανάγκες και προτιμήσεις.

Αν και οι περισσότεροι συμμετέχοντες θεωρούν την ενημέρωση για την υγεία ιδιαίτερα σημαντική, 1 στους 5 δήλωσε πως δεν κατανοεί αρκετά τον καρκίνο του πνεύμονα, ενώ αντίστοιχο ποσοστό δυσκολεύεται να κατανοήσει πληροφορίες σχετικές με τη διάγνωση και τις θεραπευτικές επιλογές.

Οι γιατροί οφείλουν να διαμορφώσουν και να εφαρμόσουν μια αποτελεσματική επικοινωνιακή προσέγγιση που θα προάγει και θα ενισχύει την κοινή λήψη αποφάσεων.

Η συμμετοχή στη λήψη αποφάσεων θεωρείται σημαντική, όμως 6 στους 10 θεωρούν ότι οι θεραπείες δεν εναρμονίζονται επαρκώς με τις προτιμήσεις τους. Κύρια εμπόδια για την ουσιαστική συμμετοχή στη διαδικασία: οι δυσκολίες στην επικοινωνία με τους επαγγελματίες υγείας και οι πολυσύνθετες ιατρικές πληροφορίες.

ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΕΜΑΣ



Lung Cancer Europe (LuCE) on voittoa tavoittelematon kattojärjestö, joka perustettiin vuonna 2013 tarjoamaan foorumi keuhkosityöpäpotilaiden etujärjestöille ja verkostoille Euroopassa.

LuCE on eurooppalaisten keuhkosityöpäpotilaiden ja heidän läheistensä ääni. Me teemme yhteistyötä jäsenjärjestöjen ja muiden sidosryhmien kanssa, jotta sairauden stigma poistuisi ja voitaisiin varmistaa, että keuhkosityöpäpotilaat ja heidän läheisensä saavat tarvitsemansa hoidon ja tuen parhaiden mahdollisten tulosten saavuttamiseksi. Tavoitteenamme on vahvistaa ja tehostaa jäsenjärjestöjemme vaikuttamistyötä kaikkialla Euroopassa.

✉ info@lungcancereurope.eu www.lungcancereurope.eu

Μέλος του LuCE στην Ελλάδα που υποστηρίζει την Έκθεση



FairLife Φροντίδα
www.fairlifelcc.com

Η FairLife Φροντίδα και Πρόληψη για τον καρκίνο του πνεύμονα είναι ο πρώτος και μοναδικός μη κερδοσκοπικός οργανισμός στην Ελλάδα που ασχολείται αποκλειστικά με τον καρκίνο του πνεύμονα – την 1^η αιτία θανάτου από καρκίνο στη χώρα μας και παγκοσμίως

Αποστολή του φορέα είναι να ενημερώσει και να ευαισθητοποιήσει το ευρύ κοινό για την πρόληψη και την έγκαιρη διάγνωση και να υποστηρίξει όσους βιώνουν τη νόσο μέσα από δράσεις ενημέρωσης, καθοδήγησης και προγράμματα ψυχολογικής ενδυνάμωσης.



Sylogos Kefi Athinon
www.anticancerath.gr

Ο Σύλλογος Κ.Ε.Φ.Ι ιδρύθηκε την άνοιξη του 2004 στην Αθήνα, με στόχο να προσφέρει συναισθηματική, ψυχολογική και κοινωνική υποστήριξη στους ογκολογικούς ασθενείς και τα μέλη των οικογενειών τους, καθώς και την ενημέρωση και ευαισθητοποίηση της κοινωνίας σχετικά με τον καρκίνο.

Κάθε χρόνο διοργανώνει την εκδήλωση RUN-BIKE-CARE και με το σύνθημα «Τρέχουμε πιο γρήγορα από τον καρκίνο» θέλει να στείλει το μήνυμα ότι ο καρκίνος δεν είναι ανίκητος και μπορεί να νικηθεί με την πρόληψη και την έγκαιρη διάγνωση.



Lung Cancer Europe
Many Faces, One Voice

www.lungcancereurope.eu

Lung Cancer Europe (LuCE) είναι η φωνή των ανθρώπων
που ζουν με καρκίνο του πνεύμονα και των οικογενειών
τους σε ευρωπαϊκό επίπεδο

info@lungcancereurope.eu

