

· 2022 ·

7 LuCE ziņojums par plaušu vēzi

Izaicinājumi aprūpē un cilvēku ar plaušu
vēzi preferences Eiropā

Sadarbībā ar:



· Kopsavilkums ·

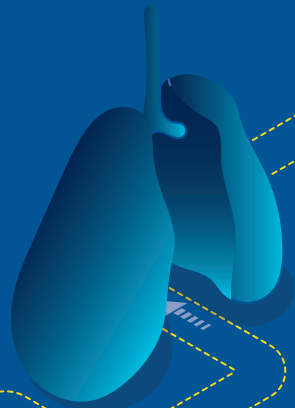
| Informācija

Lung Cancer Europe (LuCE) ir 2013. gadā izveidota bezpeļņas jumta organizācija, kas kalpo par Eiropas līmeņa platformu plaušu vēža pacientu interešu aizstāvības biedrībām un tīkliem. LuCE atbalsta uz cilvēku orientētu, vairākdisciplīnu pieeju veselības aprūpes nodrošināšanā visā plaušu vēža pacientu aprūpes procesā.

Šis ziņojums, kam dots nosaukums “Izaicinājumi aprūpē un cilvēku ar plaušu vēzi preferences Eiropā”, ir aprakstoša pētnieciskā analīze, kurā apskatīta cilvēku, kam diagnosticēts plaušu vēzis, pieredze un ieteikumi attiecībā uz procesu, sākot no slimības pazīmju konstatēšanas līdz diagnozei, ārstēšanai un pēcaprūpei. Dati tika apkopoti ar tiešsaistes aptaujas palīdzību, kas bija pieejama cilvēkiem, kam saskaņā ar PVO datiem par Eiropas reģionu ir diagnosticēts plaušu vēzis.

| Aptaujas dalībnieki

Aptaujā piedalījās 991 respondents no 25 Eiropas valstīm. Vairums respondentu bija sievietes (70,3 %) vecumā no 55 līdz 64 gadiem (39,4 %). Kopumā 75,2 % respondentu bija diagnosticēts nesīkšūnu plaušu vēzis — adenokarcinoma, 54,4 % bija slimības IV stadijā un 57,7 % norādīja, ka viņu audzējam ir pozitīvs molekulārais marķieris.



Rezultāti

Diagnosticas posms

Ievērojams skaits respondentu bija pieredzējuši būtisku kavēšanos no slimības pirmo pazīmju parādīšanās un aizdomām par plaušu vēzi līdz slimības diagnosticēšanai un ārstēšanas uzsākšanai.

- 40,3 % bija gaidījuši vairāk nekā mēnesi no pirmo simptomu parādīšanās līdz vēršanās pie ārsta.
- Katram piektajam respondentam bijis jāgaida vairāk nekā mēnesi uz vizīti pie ģimenes ārsta.
- 27,3 % bija gaidījuši vairāk nekā mēnesi no pirmās ārsta konsultācijas līdz bija iespējams nokļūt vizītē pie plaušu speciālista.
- 28,2 % norādīja, ka viņiem bijis jāgaida vairāk nekā mēnesis no pirmās speciālista konsultācijas līdz plaušu vēža diagnozes noteikšanai.
- 43,2 % nesaņēma nekādu ārstēšanu pirmajā mēnesī pēc diagnozes uzstādīšanas.

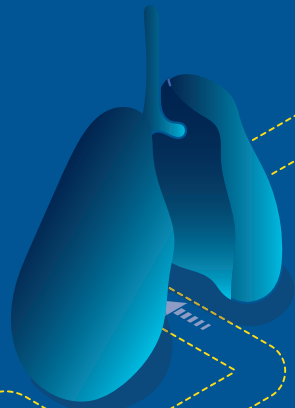
Aptaujas dalībnieki uzskatīja, ka visnoderīgākais pasākums, lai plaušu vēža diagnozi saņemtu ātrāk, būtu skrīninga programmu īstenošana (64,0 %). Turklāt vairāk nekā katrs trešais respondents norādīja uz nepieciešamību uzlabot primārās aprūpes ārstu zināšanas agrīnai slimības atpazīšanai, kā arī uz to, cik svarīgi ir saīsināt gaidīšanas laiku diagnostikas posmā.

Galvenās prioritātes, lai uzlabotu cilvēku pieredzi slimības diagnosticēšanas etapā, ir ātras piekļuves nodrošināšana pakalpojumiem, samazinot gaidīšanas laiku (83,5 %), konkrētas kontaktpersonas (vārds un tiešais tālruna numurs) nozīmēšana aprūpes komandā (73,4 %), ceļvedis un skaidras informācijas sniegšana attiecībā uz diagnostikas procesu (72,1 %).

Izglītojoša informācija par blaknēm un komplikācijām tiek vērtēta kā svarīgākā prioritāte posmā no diagnozes līdz ārstēšanai (80,1 % respondentu to uzskatīja par augsta līmeņa prioritāti).

Ārstēšanas posms

Respondenti norādīja uz trīs informācijas veidiem, kas varētu būt noderīgi, pieņemot lēmumu par ārstēšanu, proti, pieejamie ārstēšanas varianti (79,3 %), katra varianta priekšrocības un trūkumi (73,8 %) un iespējamās blaknes un riski (69,8 %).



Rezultāti

Saprotamas informācijas saņemšanai ir būtiska nozīme lēmuma pieņemšanā par ārstēšanu. Tomēr tikai 52,7 % apstiprināja, ka viņi bija saņēmuši un sapratuši visu nepieciešamo informāciju pirms apzinātās piekrišanas dokumentu parakstīšanas. Ievērojams skaits respondentu norādīja uz informācijas trūkumu pirms ārstēšanas, it sevišķi farmakoterapijas (t. i., mērķētas ārstēšanas) sākšanas.

Puse no respondentiem ieteica izmantot vispārēji saprotamus valodu un terminus (56,0 %), kā arī norādīja uz to, cik vērtīgas ir sarunas ar speciālistu (51,1 %), lai labāk izprastu apzinātās piekrišanas dokumentus un atvieglotu lēmuma pieņemšanas procesu.

Galvenā prioritāte, kas tika minēta ārstēšanas posma kontekstā, bija labāks atbalsts blakņu pārvaldībā (it īpaši atsāpīnāšanā), nosūtot pacientu pie piesaistītiem veselības aprūpes speciālistiem, izglītošana par paša veicamiem pasākumiem un medikū un medmāsu vieglāka pieejamība.

Atbalstoša aprūpe

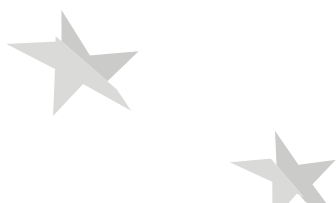
Atbalstoša aprūpe ir viena no būtiskākajām optimālas aprūpes komponentēm. Tomēr 35,4 % respondentu norādīja, ka viņu veselības aprūpes komandas pietiekami nerisināja viņu vispārējās vajadzības. Atbildot uz jautājumiem par to, kurām dzīves jomām veselības aprūpes komanda vispār nepievērsās, respondenti norādīja, ka netika apmierinātas emocionālās (52,5 %), fiziskās (39,7 %) un sociālās (31,3 %) vajadzības.

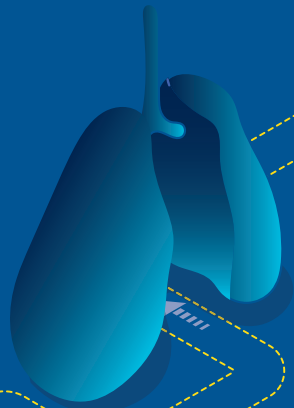
Respondentu vidū valdīja konsenss, ka veselības aprūpes speciālistiem nebūtu jāgaida līdz cilvēks vēršas pie viņiem ar konkrētu vajadzību, lai sniegtu informāciju par pieejamiem atbalsta pakalpojumiem. Trīs ceturtdaļas respondentu (74,9 %) uzskatīja, ka veselības aprūpes komandām būtu jāinformē cilvēki par atbalsta pakalpojumiem vēl pirms ārstēšanas uzsākšanas.

Aprūpes posmā svarīgs jautājums ir pieejamība. Puse no respondentiem būtu vēlējušies, lai gadījumos, kas nav steidzami, veselības aprūpes komanda informāciju sniegtu pa tālruni, pēc tam uz vizīti klātienē ierodoties 1–3 dienu laikā (23,2 %).

Cilvēku ar plaušu vēzi un veselības aprūpes speciālistu savstarpējai komunikācijai ir būtiska nozīme kvalitatīvā atbalstošajā aprūpē slimības pārvaldības procesā, taču ievērojams skaits respondentu norādīja, ka viņiem pietrūka informācijas un padoma. Visakūtāk bija trūkusi informācija par klīniskajiem pētījumiem (48,2 %), kā arī par emocionāliem un sociāliem jautājumiem (40,3 %) un detalizētu aprūpes plānošanu (38,6 %).

Puse no respondentiem (49,2 %) norādīja, ka nav savai veselības aprūpes komandai atklājuši visus sava veselības stāvokļa aspektus. Specializētu vēža aprūpes medmāsu konsultāciju pieejamība (44,1 %), garākas medikū konsultācijas (43,9 %) un galvenā kontaktpersona (43,5 %) bija svarīgākie elementi, uz kuriem respondenti norādīja, ka tie uzlabotu komunikāciju starp cilvēkiem ar plaušu vēzi un veselības aprūpes speciālistiem.





AICINĀJUMS RĪKOTIES

- Ieviest ātrus nosūtījumus, lai samazinātu gaidīšanas laiku no diagnozes līdz ārstēšanai cilvēkiem, kam ir aizdomas par plaušu vēzi.
- Izstrādāt mērķētas skrīninga programmas, lai veicinātu agrīnu plaušu vēža atklāšanu.
- Sniegt vairāk informācijas cilvēkiem, kurus skar plaušu vēzis, lai tādējādi palīdzētu kopīgi pieņemt lēmumus un uzlabotu viņu dzīves kvalitāti.

PILNAIS ZIŅOJUMS

7. LuCE ziņojums pilnā apmērā ir pieejams vietnē
www.lungcancereurope.eu

Saziņai