



Lung Cancer Europe



· 2022 ·

7 LuCE izvješće o raku pluća

Izazovi na putu skrbi i preferencija
oboljelih od raka pluća u Europi

U suradnji s:



· Kratki pregled ·

| Uvod

Lung Cancer Europe (LuCE) je neprofitna krovna organizacija osnovana 2013. godine kako bi pružila platformu udrugama i mrežama za zastupanje oboljelih od raka pluća na europskoj razini. LuCE promiče skrb usmjerena na pacijenta i multidisciplinarni pristup u pružanju zdravstvene skrbi oboljelom od raka pluća.

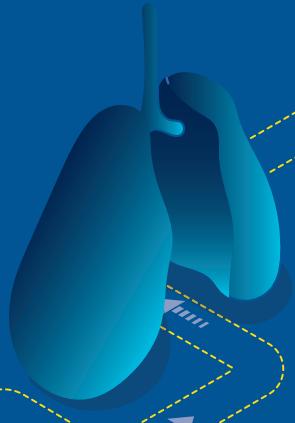
Ovo izvješće pod naslovom „Izazovi na putu skrbi i preferencija oboljelih od raka pluća u Europi“ deskriptivna je istraživačka analiza koja istražuje iskustva i preporuke osoba kojima je dijagnosticiran rak pluća, sve od pojave bolesti do dijagnoze pa do liječenja i praćenja. Podaci su prikupljeni putem upitnika na mreži kojeg su ispitanici sami ispunjavali i koji je bio otvoren za one kojima je dijagnosticiran rak pluća u europskoj regiji SZO.

| Sudionici upitnika

Upitnik su ispunila 991 sudionika iz 25 europskih zemalja. Većinu su sačinjavale žene (70,3%) u dobi između 55 i 64 godine (39,4%). Ukupno, 75,2% imalo je dijagnozu „rak pluća nemalih stanica - adenokarcinom“, 54,4% imalo je 4. stadij bolesti, a 57,7% je potvrdilo da je njihov tumor pozitivan na molekularni marker.



Lung Cancer Europe



Rezultati

Put dijagnostike

Znatan broj ispitanika izjavio je da je prošlo puno vremena od prvih znakova i sumnje na rak pluća do dijagnoze bolesti i početka liječenja.

- 40,3% ispitanika čekalo je više od mjesec dana od kako su osjetili prve simptome do vremena kada su se obratili svom liječniku
- 1 od 5 ispitanika morao je čekati više od mjesec dana da dobije termin za pregled kod obiteljskog liječnika
- 27,3% ispitanika je čekalo više od mjesec dana od prve medicinske konzultacije do posjeti specijalisti za rak pluća
- 28,2% ispitanika je izjavilo da su čekali više od mjesec dana od prve konzultacije sa specijalistom do dijagnoze raka pluća
- 43,2% ispitanika tijekom prvog mjeseca od dijagnoze nije bilo podvrgnuto liječenju

Prema sudionicima upitnika, mjera koja bi najviše pomogla ranijoj dijagnozi raka pluća je provođenje programa probira (64,0%). Pored toga, više od 1 od 3 ispitanice istaknulo je nužnost poboljšanja edukacije obiteljskog liječnika za rano prepoznavanje i važnost skraćivanja vremena čekanja na dijagnostičkom putu.

Ključne prioritetne mjere za poboljšanje iskustva na putu dijagnoze bile su: usluge brzog praćenja koje skraćuju vrijeme čekanja (83,5%), pružanje imena od strane zdravstvenog tima i broja izravnog kontakta ako je potrebno (73,4%) te pružanje plana i jasne informacije o dijagnostičkom postupku (72,1%).

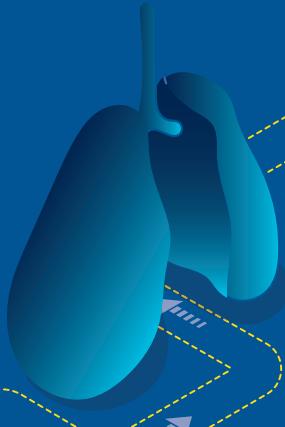
Edukacija o nuspojavama i komplikacijama vrednuje se kao najprioritetnija mjera u vremenu od dijagnoze do liječenja (80,1% ispitanika smatra visokim prioritetom).

Put liječenja

Ispitanici su naveli tri glavne vrste informacija koje bi im mogle pomoći u donošenju odluke o liječenju: dostupne mogućnosti liječenja (79,3%), prednosti i nedostaci svake opcije liječenja (73,8%) te potencijalne nuspojave i rizici (69,8%).



Lung Cancer Europe



Rezultati

Primanje razumljivih informacija ključno je za donošenje odluke o liječenju. Međutim, samo 52,7% ispitanika potvrdilo je da su primili i razumjeli sve informacije koje su im bile potrebne prije potpisivanja informiranog pristanka. Postojaо je značajan broj ispitanika koji su prijavili nedostatak informacija prije liječenja, osobito kada su primali farmakoterapiju (tj. ciljanu terapiju).

Polovica ispitanika izjavilo je da za unapređenje postupka donošenja odluke o liječenju i razumjevanja informativnog pristanak poželjno da se koriste uobičajene riječi i izrazi (56,0%) i razgovor sa specijalistom (51,1%).

Glavni prioritet naveden na putu liječenja bio je poboljšati podršku od starne zdravstvenih profesionalaca za upravljanje nuspojavama (posebno boli), edukacije o samozbrinjavanju i poboljšanja pristupa medicinskom timu.

Suportivna skrb

Suportivna skrb jedna je od ključnih komponenti na putu optimalne skrbi. Međutim, 35,4% priznalo je da njihovi zdravstveni timovi nisu dovoljno odgovorili na njihove sveukupne potrebe. Kada su im postavljena pitanja o sferama njihovog života kojima se zdravstveni timovi ne bave, sudionici su identificirali emocionalnu (52,5%), fizičku (39,7%) i socijalnu (31,3%) sferu kao nezadovoljene potrebe.

Među ispitanicima postojao je konsenzus da bi zdravstveni djelatnici trebali informirati o dostupnim uslugama podrške prije nego što oboljeli i njihovi članovi obitelji izričito prijave svoje potrebe. Prema 3 od 4 ispitanika (74,9%), zdravstveni timovi trebali bi informirati oboljele o uslugama podrške prije početka liječenja.

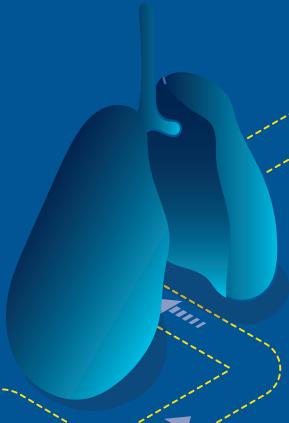
Dostupnost je važna stvar na putu skrbi. Polovica ispitanika radije bi telefonom dobivala informacije od zdravstvenog tima u slučajevima koji nisu hitni, nakon čega bi uslijedio osobni pregled za 1 – 3 dana (23,2%).

Komunikacija između oboljelih od raka pluća i zdravstvenih radnika ključna je za dobru suportivnu skrb tijekom bolesti, no značajan broj ispitanika izjavio je da im nedostaju informacije i smjernice. Vrsta informacija koje su im najviše nedostajale bile su o kliničkim ispitivanjima (48,2%), zatim slijede emocionalni i socijalni problemi (40,3%) i plan liječenja (38,6%).

Polovica ispitanika (49,2%) izjavila je da im nisu bili priopćeni svi aspekti njihovog zdravstvenog statusa od strane time za zdravstvenu skrb. Kao najvažnije mjere za poboljšanje komunikacije između oboljelih od raka pluća i zdravstvenih radnika izdvojeni su: pristup konzultacijama s specijaliziranom onkološkom medicinskom sestrom (44,1%), osigurati više vremena za medicinske konzultacije (43,9%) i postojanje središnje točke informiranja (43,5%).



Lung Cancer Europe



POZIV NA DJELOVANJE

- Provoditi ubrzane putove upućivanja kako bi se skratilo vrijeme od uspostavljanja dijagnoze do liječenja osoba u kojih se sumnja na rak pluća
- Razviti ciljane programe probira za pomoć u ranjoj dijagnozi raka pluća
- Pružati više informacija osobama oboljelima od raka pluća kako bi se omogućilo zajedničko donošenje odluka i poboljšala kvaliteta njihova života

CIJELO IZVJEŠĆE

Pristupite cijelom 7. LuCE izvješću:
www.lungcancereurope.eu

Stupite u kontakt



Lung Cancer Europe

Many faces, One voice

➤ www.lungcancereurope.eu ✉ info@lungcancereurope.eu

f t Y l o