

# 7<sup>th</sup> LUCE REPORT ON LUNG CANCER



Challenges in the care pathway  
and preferences of people with  
lung cancer in Europe

2022



Lung Cancer Europe



7º Informe de Lung Cancer Europe (LuCE)

## Las personas con cáncer de pulmón en Europa señalan la disminución de los tiempos de espera y el aumento de la oferta de información como los retos principales en la mejora del itinerario asistencial

- Reportaron demoras significativas desde los primeros síntomas de cáncer de pulmón hasta el diagnóstico de la enfermedad y el 84 % sugirió itinerarios asistenciales más ágiles como la medida más prioritaria
- La implementación de programas de cribado poblacional del cáncer de pulmón se identificó como la medida más importante para obtener un diagnóstico más temprano de la enfermedad (64 %)
- Solo el 53 % de las personas participantes afirmó haber recibido y comprendido toda la información que necesitaba antes de comenzar el tratamiento

**1 de diciembre de 2022** - Lung Cancer Europe (LuCE) ha presentado la 7ª edición del Informe de LuCE. Se trata de una iniciativa anual impulsada por organizaciones de pacientes con cáncer de pulmón en toda Europa con el objetivo de sensibilizar sobre los principales retos que afrontan las personas afectadas por esta enfermedad.

El informe, titulado *Retos en el itinerario asistencial y preferencias de las personas con cáncer de pulmón en Europa*, explora las experiencias y recomendaciones de las personas diagnosticadas con cáncer de pulmón desde los primeros síntomas de la enfermedad hasta el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento. Los datos se han recogido mediante una encuesta *online* completada por 991 personas diagnosticadas con cáncer de pulmón en Europa.

Anne-Marie Baird, presidenta de LuCE, ha afirmado que:

*«El propósito de este informe es identificar barreras y áreas de mejora para mejorar el itinerario asistencial de las personas con cáncer de pulmón. Además de las diferencias en la estructura y la provisión de asistencia sanitaria entre los países Europa, los hallazgos de este informe resaltan la necesidad de aplicar modelos centrados en las personas que desarrollen y mejoren la colaboración entre pacientes y los equipos sanitarios. En este informe también se destaca la necesidad de mejorar en el acceso y la calidad de los servicios de apoyo para las personas afectadas con cáncer de pulmón».*

## RESULTADOS

A continuación se detallan algunos de los hallazgos clave del Informe de LuCE:

### Proceso de diagnóstico

- La mayoría de las personas encuestadas (84 %) priorizó la necesidad de itinerarios asistenciales más ágiles para reducir los tiempos de espera, además de contar con una persona de contacto de su equipo sanitario (73 %) y de disponer de una hoja de ruta sobre el proceso de diagnóstico (72 %).
- Los largos tiempos de espera en el proceso de diagnóstico del cáncer de pulmón son uno de los principales retos en Europa. Un número significativo de participantes esperó más de un mes para cada una de las siguientes etapas: desde que experimentó los primeros síntomas hasta que contactó con su médico (40 %), para obtener una cita de atención primaria (20 %), para acudir a un especialista pulmonar (27,3 %) y para recibir un diagnóstico desde la primera consulta con el especialista (28,2 %).
- Un proceso de diagnóstico rápido acortaría este periodo de intensa preocupación y estrés para las personas; no obstante, según los participantes en la encuesta, la medida que más ayudaría a obtener un diagnóstico más temprano del cáncer de pulmón es la implementación de programas de cribado poblacional (64 %).

Acerca del cribado de cáncer de pulmón, Anne Marie Baird explicó:

*«La implementación del cribado por TC de baja dosis (LDCT) es la mejor opción para lograr un cambio en el diagnóstico de esta enfermedad. Puede salvar las vidas de muchas personas al lograr un diagnóstico más temprano y debería ser una cuestión prioritaria en los países europeos».*

### Proceso de tratamiento

- Disponer de información completa y comprensible es necesario para una toma de decisiones compartida. Sin embargo, las personas participantes señalaron falta de información antes del tratamiento, especialmente en lo referente a los farmacológicos: el 47 % afirmó no haber recibido o entendido toda la información que necesitaban para una toma de decisiones compartida adecuada.
- La información sobre las opciones de tratamiento disponibles (79 %), las ventajas y desventajas de cada opción terapéutica (74 %) y los posibles riesgos y efectos secundarios (70 %) fueron señaladas como las cuestiones más importantes en la toma de decisiones sobre el tratamiento. Las personas encuestadas también sugirieron el uso de palabras fáciles de entender (56 %) y la importancia de tener una conversación con un especialista (51 %) para comprender mejor la información médica.
- El acceso a una asistencia multidisciplinar e integrada de alta calidad es esencial para lidiar con las dificultades asociadas al cáncer de pulmón. Sin embargo, el 35 % reconoció que, de forma general, sus necesidades no fueron suficientemente atendidas por sus equipos sanitarios. Las principales prioridades señaladas fueron mejorar el apoyo para el manejo de los efectos secundarios (especialmente para el control del dolor), más información sobre ensayos clínicos (48 %) y orientación sobre cuestiones emocionales y sociales (40 %).

- La comunicación entre las personas con cáncer de pulmón y los profesionales sanitarios es crucial para un buen cuidado y apoyo durante el proceso de la enfermedad. Sin embargo, la mitad de pacientes consultados (49 %) declaró no haber compartido todos los aspectos de su estado de salud con su equipo sanitario. Se sugirieron las siguientes medidas para mejorar el proceso de comunicación: acceso a consultas de enfermería oncológicas (44 %), consultas médicas más largas (44 %) y contar con un único punto de contacto en el equipo sanitario (44 %).

Por último, Anne Marie Baird también comentó que:

*«Las personas con cáncer de pulmón necesitan información completa, exhaustiva y comprensible para posibilitar la toma de decisiones compartida. Una buena comunicación con el equipo clínico es esencial, y se necesita una gran mejora para lograr una toma de decisiones compartida».*

## **INFORME**

El informe completo y el resumen ejecutivo están disponibles aquí: [www.lungcancereurope.eu](http://www.lungcancereurope.eu)

### **Lung Cancer Europe (LuCE)**

Lung Cancer Europe (LuCE) es una organización sin ánimo de lucro creada en 2013 para proporcionar una plataforma de soporte a asociaciones y redes de apoyo para personas con cáncer de pulmón a nivel europeo. Nuestra visión es que todos los ciudadanos europeos (pacientes, familias y cuidadores) afectados por cáncer de pulmón tengan un acceso equitativo a una asistencia óptima a fin de obtener los mejores resultados y la mayor calidad de vida posibles. LuCE trabaja para eliminar el estigma de la enfermedad y garantizar que las personas afectadas por cáncer de pulmón reciban la asistencia que necesitan para lograr los mejores resultados posibles. Capacitamos a las asociaciones miembros para garantizar una defensa firme y eficaz de los pacientes con cáncer de pulmón en Europa.

Contacto: [info@lungcancereurope.eu](mailto:info@lungcancereurope.eu) - [www.lungcancereurope.eu](http://www.lungcancereurope.eu)