

# 7<sup>th</sup> LUCE REPORT ON LUNG CANCER

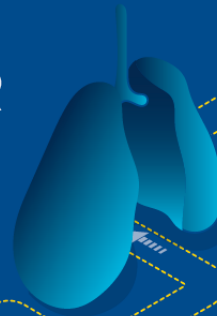


Challenges in the care pathway  
and preferences of people with  
lung cancer in Europe

2022



Lung Cancer Europe



Lung Cancer Europe (LuCE) je objavila svoje 7. poročilo LuCE:

Izzivi na poti oskrbe in preference ljudi s pljučnim rakom v Evropi

## Dolge čakalne dobe in pomanjkanje informacij: Glavni izzivi na poti oskrbe po mnenju ljudi s pljučnim rakom v Evropi

- Poročali so o precejšnjih zamudah od prvih znakov pljučnega raka do diagnoze bolezni. 84 % udeležencev je predlagalo storitve hitrega sledenja kot najvišji prednostni ukrep za izboljšanje izkušnje diagnostične poti.
- Izvajanje presejalnih programov za pljučni rak je bilo opredeljeno kot najbolj koristen ukrep za zgodnejšo diagnozo bolezni (64 %).
- Le 53 % udeležencev je potrdilo, da so prejeli in razumeli vse informacije, ki so jih potrebovali, preden so privolili v zdravljenje.

**1. december 2022-** Lung Cancer Europe (LuCE) je objavila 7. izdajo poročila LuCE. To je letna pobuda, ki jo vodijo organizacije bolnikov s pljučnim rakom po vsej Evropi, z namenom ozaveščanja o glavnih izzivih, s katerimi se soočajo ljudje, ki jih prizadene ta bolezen.

To poročilo z naslovom »Izzivi na poti oskrbe in preference ljudi s pljučnim rakom v Evropi« je raziskala izkušnje in priporočila ljudi z diagnozo pljučnega raka od pojava bolezni do diagnoze, do zdravljenja in spremljanja. Podatki so bili zbrani s pomočjo samostojno izpolnjene spletne ankete, ki jo je izpolnilo 991 oseb z diagnozo pljučnega raka v evropski regiji SZO.

Anne-Marie Baird, predsednica LuCE je komentirala:

*»Namen tega poročila je bil opredeliti ovire in področja, kjer so potrebne izboljšave, da se izboljša pot zdravljenja pljučnega raka. Kljub razlikam v strukturi in zagotavljanju oskrbe po Evropi ugotovitve tega poročila poudarjajo potrebo po modelih, ki se osredotočajo na osebo in razvijajo in izboljšujejo partnerstva med posamezniki in njihovim zdravstvenim osebjem. Poudarja tudi stalno potrebo po izboljšanju tako dostopa kot zagotavljanja oskrbe za ljudi, ki jih je prizadel pljučni rak.«*

## REZULTATI

Izbor glavnih ugotovitev iz poročila LuCE vključuje:

### Diagnostična pot

- Večina anketiranih udeležencev (84 %) je dala prednost potrebi po storitvah hitrega sledenja za skrajšanje čakalnih dob, sledita ji zagotavljanje kontaktne točke znotraj zdravstvene ekipe (73 %) in ponujanje načrta o diagnostičnem procesu (72 %).
- Dolge čakalne dobe na diagnostični poti za odkrivanje pljučnega raka so glavni izziv po vsej Evropi. Precejšnje število udeležencev je čakalo več kot en mesec, da so stopili v stik s svojim zdravnikom, ko so izkusili prve simptome (40 %), da so dobili datum za pregled pri primarnem zdravstvenem varstvu (20 %), da so obiskali specialista za pljučne bolezni (27,3 %) in prejeli diagnozo od prvega posveta s specialistom (28,2 %).
- Hitre diagnostične poti bi skrajšale to stresno obdobje, vendar, po mnenju udeležencev ankete, bi bil ukrep, ki bi najbolj pripomogel k zgodnejši diagnozi pljučnega raka, izvajanje presejalnih programov (64 %).

Anne Marie Baird je glede presejanja za pljučnega raka, razložila naslednje:

*»Izvedba CT z nizkimi odmerki (LDCT) je najboljša možnost za premik pri stopnji diagnoze te bolezni. Reši lahko življenja mnogih naših najdražjih z zgodnejšo diagnozo in morali bi ga prednostno izvajati v evropskih državah.«*

### Pot zdravljenja

- Za skupno odločanje so potrebne popolne in razumljive informacije. Vendar so udeleženci poročali o pomanjkanju informacij pred zdravljenjem, zlasti med prejemanjem farmakoterapije: 47 % udeležencev ni prejelo ali razumelo vseh informacij, ki so jih potrebovali za ustrezno skupno odločanje.
- Informacije o razpoložljivih možnostih zdravljenja (79 %), prednostih in slabostih vsake možnosti (74 %) ter možnih stranskih učinkih in tveganjih (70 %) so bile navedene kot najpomembnejša vprašanja pri odločanju o zdravljenju. Udeleženci so predlagali tudi uporabo običajnih besed (56 %) in vrednost pogovora s specialistom (51 %), da bi bolje razumeli medicinske informacije.
- Dostop do multidisciplinarne in visokokakovostne integrirane oskrbe je bistvenega pomena za spopadanje s težavami, povezanimi s pljučnim rakom. Vendar jih je 35 % priznalo, da njihove splošne potrebe niso bile dovolj obravnavane s strani njihovih zdravstvenih ekip. Glavne navedene prioritete so bile izboljšanje podpore za obvladovanje neželenih učinkov (zlasti obvladovanje bolečine), več informacij in smernic o kliničnih preizkušanjih (48 %) ter čustvena in socialna vprašanja (40 %).
- Komunikacija med osebami s pljučnim rakom in zdravstvenimi delavci je ključnega pomena za kakovostno podporno oskrbo na poti bolezni. Vendar je polovica udeležencev (49 %) izjavila, da niso zaupali vseh vidikov svojega zdravstvenega stanja svoji zdravstveni ekipi. Za izboljšanje komunikacijskega procesa so bili predlagani naslednji ukrepi: dostop do posveta s specializirano medicinsko sestro za rakasta obolenja (44 %), daljši zdravniški posvet (44 %) in razpolagati z osrednjo kontaktno točko (44 %).

Anne Marie Baird je nazadnje komentirala tudi tole:

*»Ljudje s pljučnim rakom potrebujejo popolne, izčrpne in razumljive informacije, da omogočijo skupno odločanje. Dobra komunikacija s klinično ekipo je ključnega pomena in potrebnih je veliko izboljšav za vzpostavitev skupnega odločanja v resničnem okolju.«*

## **POROČILO**

Celotno poročilo in povzetek sta na voljo tukaj: [www.lungcancereurope.eu](http://www.lungcancereurope.eu)

### **Lung Cancer Europe (LuCE)**

Lung Cancer Europe (LuCE) je neprofitna krovna organizacija, ki je bila ustanovljena leta 2013, da bi zagotovila platformo za združenja in mreže zagovornikov bolnikov s pljučnim rakom na evropski ravni. Naša vizija je ta, da bodo imeli vsi Evropejci (bolniki, družine in negovalci), ki jih je prizadel pljučni rak, enak dostop do optimalne oskrbe, tako da bodo imeli najboljše možne rezultate in kakovost življenja. LuCE sodeluje s članicami in drugimi zainteresiranimi stranmi, da bi destigmatizirala bolezen in zagotovila, da tisti, ki jih je prizadel pljučni rak, dobijo oskrbo, ki jo potrebujejo za doseganje najboljših možnih rezultatov. Članice opolnomočamo, da zagotovijo močno in učinkovito zagovorništvo bolnikov s pljučnim rakom po vsej Evropi.

Kontakt: [info@lungcancereurope.eu](mailto:info@lungcancereurope.eu) - [www.lungcancereurope.eu](http://www.lungcancereurope.eu)