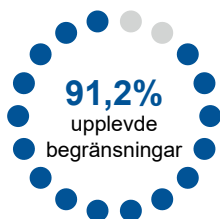


Erfarenheter och livskvalitet hos personer som diagnostiserats med lungcancer i Europa

DAGLIGT LIV



Viktigaste

- Trötthet** (70,9%)
- Andfåddhet** (42,8%)
- Känslomässiga problem** (39,4%)

En tredjedel upplevde betydande förändringar i sin förmåga att:



Handla



Gå uppför trappor



Gå > 15min



48,0%

Behövde hjälp för att utföra dagliga aktiviteter

Trötthet var den vanligaste (92,8%) och mest allvariga (45,3%) biverkningen



92,8%

24,9%



Påverkan på sexuella relationer - på grund av trötthet (37,1%), känslomässiga problem (36,8%) och kroppsförändringar (30,1%)

Sömnsvårigheter - på grund av oro (60,5%), nocturi (28,4%) och smärta (27,9%)



78,3%

49,5%



Ätningssvårigheter - på grund av muntorrhet (21,3%), smak- eller luktförändringar (20,4%) och aptitförlust (19,7%)

Kognitiva svårigheter - främst svårigheter att komma ihåg saker (79,1%) och koncentrera sig på saker (73,7%)



77,0%

55,1%



Minskning av fysisk aktivitet - på grund av trötthet (65,8%), andfåddhet (51,8%) och smärta (31,3%)

Livskvalité

HÄLSOVÅRD



Kände sig illa utrustade för att själv hantera sina biverkningar



Fick inte all medicinsk information de behövde



25,2% deltog inte i behandlingsbeslut



32,2% hade inte diskuterat palliativ vård, även om de hade velat

UPPMANING TILL HANDLING

- Säkerställ tillgång till stöd för att hjälpa till med hur lungcancer och cancerbehandlingen har på livet
- Utveckla vårdplaner och utbildningsprogram i syfte att förbättra livskvaliteten för människor som påverkas av lungcancer
- Utveckla bättre kommunikation mellan människor som påverkas av lungcancer och sjukvårdspersonal
- Öka medvetenheten och utveckla kommunikationsstöd om palliativ vård

METODIK

Svar baserade på en undersökning med 46 frågor (20/05/2021 –1/7/2021; n=515). Hela rapporten kan läsas här: www.lungcancereurope.eu

Get in touch:



Lung Cancer Europe

Many faces, One voice

www.lungcancereurope.eu

[@LungCancerEu](https://twitter.com/LungCancerEu)

luce@etop-eu.org

[@LungCancerEurope](https://facebook.com/LungCancerEurope)