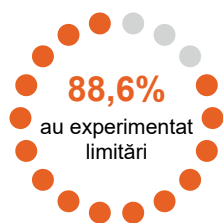


Experiențele și calitatea vieții persoanelor din Europa care îngrijesc o persoană cu cancer pulmonar

VIAȚA DE ZI CU ZI



Motive principale

Propriile preocupări emoționale (63,1%)

Cerințe privind tratamentul (54,1%)

Responsabilități legate de îngrijire (49,1%)

Majoritatea participanților au experimentat stres în timp ce ofereau îngrijire:



Factori ce contribuie la nivelul de stres:

S-au confruntat cu deteriorarea sănătății (70,6%)

Au oferit suport emoțional (69,8%)

Probleme fizice de când au început să aibă grijă, în principal tulburări de somn (**94,7%**) și oboseală (**91,1%**)



82,3%

36,9%



Au recunoscut că **nu au fost la toate programările medicale personale**

ECHILIBRUL ÎNTRE ÎNGRIJIREA OFERITĂ ȘI ÎNGRIJIREA DE SINE

Reducerea activității fizice - datorită stării emoționale (**59,5%**) și obosealii (**53,2%**)



53,7%

46,2%



Au raportat că **nu au avut timp pentru ei**, iar **30,7%** și-au pierdut intimitatea

Au declarat că **nu au avut grijă de propria persoană** deloc sau doar puțin



51,8%

46,6%



Impact asupra nutriției - modificări ale programului alimentar din cauza stresului (**67,6%**); nutriția a devenit o preocupare secundară (**59,8%**)

ÎNGRIJIRE MEDICALĂ



nu s-au simțit sprijiniți în rolul de aparținător/aparținătoare



nu au primit niciun sprijin pentru a-și îmbunătăți sănătatea/calitatea vieții



8 din 10 s-au implicat în luarea deciziilor cu privire la tratament



44,3% au ascuns informații medicale pentru a-i proteja pe cei dragi

APEL LA ACȚIUNE

- Asigurați accesul la sprijin pentru a adresa impactul cancerului pulmonar și al tratamentului
- Elaborați planuri de îngrijire și programe educaționale cu scopul de a îmbunătăți calitatea vieții pentru persoanele afectate de cancer pulmonar
- Asigurați o mai bună comunicare între persoanele afectate de cancer pulmonar și profesioniștii din domeniul sănătății
- Creșteți gradul de conștientizare și sporiți suportul privind comunicarea în ceea ce privește îngrijirea paliativă

METODOLOGIE

Răspunsuri pe baza unui sondaj cu 44 de întrebări (05/20/2021 – 07/01/2021; n=285). Raportul complet poate fi accesat aici: www.lungcancereurope.eu

Get in touch:



Lung Cancer Europe

Many faces, One voice

www.lungcancereurope.eu

[@LungCancerEu](https://twitter.com/LungCancerEu)

luce@etop-eu.org

[@LungCancerEurope](https://facebook.com/LungCancerEurope)