

Esperienze e qualità di vita delle persone che assistono qualcuno (caregiver) con tumore del polmone in Europa

VITA QUOTIDIANA



Principali ragioni

- Preoccupazioni emotive proprie (63,1%)
- Necessità di trattamento (54,1%)
- Responsabilità del caregiving (49,1%)

La maggior parte dei partecipanti ha sperimentato stress mentre prestava assistenza



Il **79,4%** ha passato molto tempo pensando alla malattia



Il **65,9%** ha sentito la sua vita dominata dalla malattia

Fattori che hanno contribuito allo stress:

- Affrontare il deterioramento della salute (70,6%)
- Fornire supporto emotivo (69,8%)

Problemi fisici

dall'inizio del caregiving, soprattutto disturbi del sonno (**94,7%**) e stanchezza (**91,1%**)



82,3%

36,9%



Ha riconosciuto di **non essersi presentato a tutte le visite mediche**

TROVARE UN EQUILIBRIO TRA IL CAREGIVING E LA CURA DI SÉ

Riduzione dell'attività fisica

- dovuta alla situazione emotiva (**59,5%**) e stanchezza (**53,2%**)



53,7%

46,2%



Ha riferito di **non avere avuto tempo per se stesso** e il **30,7%** di aver perso la propria privacy

Ha dichiarato di **non prendersi cura di sé** per niente o solo un po'



51,8%

46,6%



Impatto sull'alimentazione - cambiamenti nei modelli alimentari dovuti allo stress (**67,6%**); l'alimentazione è diventata una preoccupazione secondaria (**59,8%**).

ASSISTENZA



non si è sentito sostenuto/a nel suo ruolo di caregiver



non ha ricevuto alcun supporto per migliorare la propria salute /QdV (qualità di vita)



8 su 10 sono stati coinvolti nelle decisioni terapeutiche



44,3% ha mantenuto per sé le informazioni mediche per proteggere la persona amata

UN INVITO AD AGIRE

- Garantire l'accesso a supporti per aiutare a far fronte all'impatto provocato dal tumore del polmone e del trattamento
- Sviluppare dei piani di assistenza e dei programmi educativi con l'obiettivo di migliorare la qualità di vita delle persone colpite da tumore del polmone
- Sviluppare una migliore comunicazione tra persone colpite da tumore del polmone ed operatori sanitari
- Aumentare la consapevolezza e sviluppare un supporto alla comunicazione riguardo alle cure di fine vita

METODOLOGIA

Risposte basate su un sondaggio di 44 domande (20/05/2021 - 01/07/2021; n=285). Il rapporto completo può essere consultato qui: www.lungcancereurope.eu

Get in touch: