

## Εμπειρίες και ποιότητα ζωής των ατόμων που έχουν διαγνωστεί με καρκίνο πνεύμονα στην Ευρώπη

### ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΖΩΗ



#### Κύριοι λόγοι

- Κόπωση** (70,9%)
- Δύσπνοια** (42,8%)
- Συναισθηματικά ζητήματα** (39,4%)

#### Το ένα τρίτο βίωσε σημαντικές αλλαγές στην ικανότητά του για:



Ψώνια



Ανέβασμα σκάλας



Περπάτημα > 15λεπτ



**48,0%**

Χρειάστηκε βοήθεια για την πραγματοποίηση καθημερινών δραστηριοτήτων

**Η κόπωση** ήταν η πιο συχνή (**92,8%**) και η πιο ισχυρή (**45,3%**) παρενέργεια



**92,8%**

**24,9%**



**Αντίκτυπος στις σεξουαλικές σχέσεις** - λόγω κόπωσης (**37,1%**), συναισθηματικών προβλημάτων (**36,8%**) και σωματικών αλλαγών.

**Προβλήματα ύπνου** - λόγω ανησυχιών (**60,5%**), νυκτουρίας (**28,4%**) και πόνου (**27,9%**)



**78,3%**

**49,5%**



**Διατροφικές δυσκολίες** - λόγω ξηροστομίας (**21,3%**), αλλαγών στη γεύση ή στην οσμή (**20,4%**) και ανορεξίας (**19,7%**)

**Γνωστικές δυσκολίες** - προβλήματα μνήμης (**79,1%**) και συγκέντρωσης (**73,9%**)



**77,0%**

**55,1%**



**Μείωση της σωματικής δραστηριότητας** - λόγω κόπωσης (**65,8%**), δύσπνοιας (**51,8%**) και πόνου (**31,3%**)

### Ποιότητα ζωής

### ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΠΕΡΙΘΑΛΨΗ



Ένιωθε ότι δεν είχε τα απαραίτητα εργαλεία για την αντιμετώπιση των παρενεργειών



Δεν έλαβε όλες τις ιατρικές πληροφορίες που απαιτούσαν



Το **25,2%** δεν συμμετείχε σε αποφάσεις θεραπειάς



Το **32,2%** δεν είχε συζητήσει το τέλος της ζωής του, αν και θα το ήθελε

### ΕΚΚΛΗΣΗ ΓΙΑ ΔΡΑΣΗ

- Διασφάλιση πρόσβασης σε υποστήριξη για την αντιμετώπιση των επιπτώσεων του καρκίνου του πνεύμονα και της θεραπείας
- Ανάπτυξη σχεδίων φροντίδας και εκπαιδευτικών προγραμμάτων με στόχο τη βελτίωση της ποιότητας ζωής των ατόμων που έχουν προσβληθεί από καρκίνο του πνεύμονα
- Ανάπτυξη καλύτερης επικοινωνίας μεταξύ των ατόμων που επηρεάζονται από τον καρκίνο του πνεύμονα και των επαγγελματιών υγείας
- Ευαισθητοποίηση και ανάπτυξη επικοινωνιακής υποστήριξης σχετικά με τη φροντίδα στο τελικό στάδιο του κύκλου ζωής

### ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ

Απαντήσεις βάσει έρευνας 46 ερωτήσεων (05/20/2021 – 07/01/2021 n=515). Μπορείτε να αποκτήσετε πρόσβαση στην πλήρη έκθεση εδώ: [www.lungcancereurope.eu](http://www.lungcancereurope.eu)

### Get in touch: