




Erfahrungen und Lebensqualität der Menschen mit Lungenkrebs in Europa

TÄGLICHES LEBEN



Hauptgründe

-  **Müdigkeit** (70,9%)
-  **Kurzatmigkeit** (42,8%)
-  **Emotionale Probleme** (39,4%)

1/3 gaben wesentliche Änderungen an im Zusammenhang mit:



Einkaufen



Treppensteigen



Laufen > 15min



48,0%

Benötigten Unterstützung bei der Ausübung ihrer täglichen Aktivitäten

Müdigkeit war die häufigste (**92,8%**) und schwerwiegendste (**45,3%**) Nebenwirkung



92,8%

24,9%



Auswirkungen auf das Sexualleben - wegen Müdigkeit (**37,1%**), emotionaler Probleme (**36,8%**) und körperlichen Veränderungen (**30,1%**)

Schlafstörungen wegen Grübeln (**60,5%**), Nykturie (**28,4%**) und Schmerzen (**27,9%**)



78,3%

49,5%



Essprobleme - wegen trockenem Mund (**21,3%**), Änderungen des Geschmacks- oder Geruchssinns (**20,4%**) und Appetitlosigkeit (**19,7%**)

Kognitive Probleme - hauptsächlich Erinnerungsvermögen (**79,1%**) und Konzentration auf bestimmte Dinge (**73,7%**)



77,0%

55,1%



Rückgang der körperlichen Aktivität - wegen Müdigkeit (**65,8%**), Kurzatmigkeit (**51,8%**) und Schmerzen (**31,3%**)

LEBENSQUALITÄT

GESUNDHEITSVERSORGUNG



Fühlten sich unzureichend vorbereitet, um selbst mit ihren Nebenwirkungen umzugehen



Erhielten nicht alle benötigten medizinischen Informationen



25,2% waren nicht an Behandlungsentscheidungen beteiligt



32,2% haben noch nicht über das Lebensende gesprochen, obwohl sie gewollt hätten

HANDLUNGSAUFRUF

- Stellen Sie sicher, dass die Betroffenen Zugang zu Unterstützungsangeboten haben, die ihnen bei der Bewältigung der Auswirkungen von Lungenkrebs und der Behandlung helfen.
- Entwicklung von Betreuungsplänen und Aufklärungsprogrammen mit dem Ziel, die Lebensqualität der von Lungenkrebs betroffenen Menschen zu verbessern.
- Bessere Kommunikation zwischen Menschen, die von Lungenkrebs betroffen sind, und medizinischem Fachpersonal.
- Sensibilisierung und Entwicklung von Kommunikationshilfen für die Palliativpflege.

METHODIK

Die Antworten basieren auf einer Umfrage, bestehend aus 46 Fragen (20.05. 2021 - 01.07. 2021; n=515). Der vollständige Bericht kann hier abgerufen werden: www.lungcancereurope.eu

Get in touch:



Lung Cancer Europe

Many faces, One voice

www.lungcancereurope.eu

[@LungCancerEu](https://twitter.com/LungCancerEu)

luce@etop-eu.org

[@LungCancerEurope](https://facebook.com/LungCancerEurope)