

Vécu et qualité de vie des aidants d'un proche atteint d'un cancer du poumon en Europe

VIE QUOTIDIENNE



88,6%
se sont
sentis limités

Raisons Principales :



Problèmes
émotionnels
(63,1%)



Exigences liées
aux traitements
(54,1%)



Responsabilités en
matière de soins
(49,1%)

La plupart des participants ont ressenti du stress dans leur rôle d'aidant :



79,4%
passaient beaucoup de
temps à penser à la maladie



65,9%
avaient l'impression
que leur vie était dictée
par la maladie.

Facteurs contribuant au stress :



Faire face à la dégradation
de l'état de santé
(70,6%)



Apporter un soutien
émotionnel
(69,8%)

Ont déclaré des **problèmes physiques** depuis le début des soins, principalement des troubles du sommeil (**94,7%**) et un état de fatigue (**91,1%**)



82,3%

36,9%



Ont admis **ne pas s'être rendus à tous leurs propres rendez-vous médicaux**

**TROUVER UN
ÉQUILIBRE ENTRE LES
SOINS ET LEUR PROPRE SANTÉ**

Ont réduit leur **activité physique** - due à leur état émotionnel (**59,5%**) et à leur état de fatigue (**53,2%**)



53,7%

46,2%



Ont indiqué **ne plus avoir de temps pour eux** et 30,7 % n'avaient plus de vie personnelle

Ont indiqué **ne plus prendre soin de leur santé personnelle** du tout ou très peu



51,8%

46,6%



Ont observé un **impact sur l'alimentation** - comme des modifications des habitudes alimentaires dues au stress (67,6 %). Leur alimentation est devenue une préoccupation secondaire (59,8 %)

SOINS

67,5%

Ne se sont pas sentis soutenus dans leur rôle d'aidant

56,2%

Ont indiqué n'avoir reçu aucune aide pour améliorer leur santé et leur qualité de vie



8 aidants sur 10 étaient impliqués dans les décisions relatives aux traitements.



44,3% ne révélèrent pas certaines informations médicales dans le but de protéger leur proche

APPEL À L'ACTION

- Assurer l'accès aux soutiens pour atténuer l'impact du cancer du poumon et des traitements
- Développer des plans de soins de santé et des programmes éducatifs dans le but d'améliorer la qualité de vie des personnes impactées par le cancer du poumon
- Développer une meilleure communication entre les personnes atteintes d'un cancer du poumon et les professionnels de santé
- Susciter une prise de conscience et développer l'assistance et la communication à l'égard des soins de fin de vie

MÉTHODOLOGIE

Résultats basés sur une enquête de 44 questions (20/05/2021 - 01/07/2021 ; n=285).
Le rapport complet peut être consulté ici : www.lungcancereurope.eu

Get in touch: