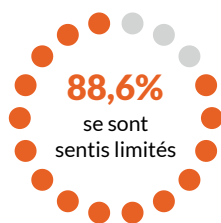


Vécu et qualité de vie des aidants d'un proche atteint d'un cancer du poumon en Europe

VIE QUOTIDIENNE



Raisons Principales :

- Problèmes émotionnels (63,1%)
- Exigences liées aux traitements (54,1%)
- Responsabilités en matière de soins (49,1%)

La plupart des participants ont ressenti du stress dans leur rôle d'aidant :



Facteurs contribuant au stress :

- Faire face à la dégradation de l'état de santé (70,6%)
- Apporter un soutien émotionnel (69,8%)

Ont déclaré des **problèmes physiques** depuis le début des soins, principalement des troubles du sommeil (**94,7%**) et un état de fatigue (**91,1%**)



82,3%

36,9%



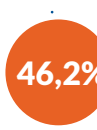
Ont admis **ne pas s'être rendus à tous leurs propres rendez-vous médicaux**

TROUVER UN ÉQUILIBRE ENTRE LES SOINS ET LEUR PROPRE SANTÉ

Ont réduit leur **activité physique** - due à leur état émotionnel (**59,5%**) et à leur état de fatigue (**53,2%**)



53,7%



46,2%

Ont indiqué **ne plus avoir de temps pour eux** et 30,7 % n'avaient plus de vie personnelle

Ont indiqué **ne plus prendre soin de leur santé personnelle** du tout ou très peu



51,8%

46,6%



Ont observé un **impact sur l'alimentation** - comme des modifications des habitudes alimentaires dues au stress (67,6 %). Leur alimentation est devenue une préoccupation secondaire (59,8 %)

SOINS



8 aidants sur 10 étaient impliqués dans les décisions relatives aux traitements.



44,3% ne révélèrent pas certaines informations médicales dans le but de protéger leur proche

APPEL À L'ACTION

- Assurer l'accès aux soutiens pour atténuer l'impact du cancer du poumon et des traitements
- Développer des plans de soins de santé et des programmes éducatifs dans le but d'améliorer la qualité de vie des personnes impactées par le cancer du poumon
- Développer une meilleure communication entre les personnes atteintes d'un cancer du poumon et les professionnels de santé
- Susciter une prise de conscience et développer l'assistance et la communication à l'égard des soins de fin de vie

MÉTHODOLOGIE

Résultats basés sur une enquête de 44 questions (20/05/2021 - 01/07/2021 ; n=285).
Le rapport complet peut être consulté ici : www.lungcancereurope.eu

Get in touch: