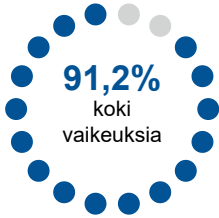


Keuhkosityöpään sairastuneiden kokemukset ja elämänlaatu Euroopassa

Arkitoimien sujuminen



Tärkeimmät syyt



Väsymys
(70,9%)



Hengästyneisyys
(42,8%)



Tunneperäiset ongelmat
(39,4%)

Kolmannes koki merkittäviä vaikeuksia arjen rutiineissa:



Kaupassakäynti



Portaiden nousu



Kävely > 15min



48,0%

Tarvitsi apua päivittäisistä toimista selviytymiseen

Väsymys eli fatiikki oli yleisin (92,8%) ja vakavin (45,3%) sivuvaikutus



92,8%

24,9%



Vaikutus sukupuolielämään -

johtuen väsymyksestä (37,1%), tunne-elämän haasteista (36,8%) ja kehon muutoksista (30,1%)

Unihäiriöt johtuivat huolista (60,5%), yöllisestä tiheästä virtsaamistarpeesta (28,4%) ja kivuista (27,9%)



78,3%

49,5%



Syömiseen liittyvät haasteet -

johtuen suun kuivumisesta (21,3%), maku- tai hajuaistin muutoksista (20,4%) ja ruokahalun menetyksestä (19,7%)

Kognitiiviset vaikeudet - haasteita muistaa asioita (79,1%) ja keskittyä (73,7%)



77,0%

55,1%



Fyysisen aktiivisuuden väheneminen -

johtuen väsymyksestä, (65,8%), hengästyneisyydestä (51,8%) ja kivusta (31,3%)

Elämänlaatu

TERVEYDENHOITO



Koki omat valmiudet riittämättömiksi sivuvaikutusten hoidossa



Koki, ettei ollut saanut kaikkea tarvitsemaansa lääketieteellistä tietoa



25,2% ei osallistunut omaa hoitoa koskeviin päätöksiin



32,2% ei ollut keskustellut elämän loppuvaiheen hoidosta, vaikka olisivat halunneet

TOIMENPITEET

- Varmistetaan tuen saaminen keuhkosityöpään ja hoidon vaikutusten käsittelyä varten
- Kehitetään hoitosuunnitelmia ja koulutusta, joiden tarkoituksena on parantaa keuhkosityöpään sairastuneiden elämänlaatua
- Kehitetään parempaa kommunikointia keuhkosityöpään sairastuneiden ja terveydenhuollon ammattilaisten välillä
- Lisätään tietoisuutta elämän loppuvaiheen hoidosta ja kehitetään siihen liittyvää viestintää ja kommunikointia

METODOLOGIA

Vastaukset perustuvat 46 kysymyksen kyselyselvitykseen (20.5.–1.7.2021; n=515). Koko raportti löytyy täältä: www.lungcancereurope.eu

Get in touch: