



## Erfaringer og livskvalitet for personer, der plejer en person med lungecancer i Europa

### HVERDAGEN



#### Hovedårsager

 **Egne emotionelle bekymringer**  
(63,1%)


 **Behandlingskrav**  
(54,1%)


 **Plejeansvar**  
(49,1%)

#### De fleste deltagere oplevede stress omkring levering af pleje:



#### Faktorer, der bidrager til stress:

 **Håndtering af faldende helbred**  
(70,6%)

 **Levering af emotionel støtte**  
(69,8%)

**Fysiske problemer** siden starten af pleje, primært søvnforstyrrelser (**94,7%**) og træthed (**91,1%**)



**82,3%**

**36,9%**



Anerkendte, at de ikke var mødt op til deres egne lægeaftaler

### AFBALANCERING AF PLEJEARBEJDE MED EGENOMSORG

**Reduktion af fysisk aktivitet** grundet deres emotionelle situation (**59,5%**) og træthed (**53,2%**)



**53,7%**

**46,2%**



Rapporterede, at de **ikke havde tid til sig selv** og **30,7%** havde mistet deres privatliv

Angav, at de ikke havde udført **egenomsorg** overhovedet eller meget lidt



**51,8%**

**46,6%**

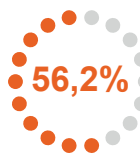


**Effekt på ernæring** - ændringer i spisevaner grundet stress (**67,6%**); ernæring blev en underordnet bekymring (**59,8%**)

### SUNDHEDSPLEJE



føjte sig ikke støttet i deres rolle som plejer



modtog ikke støtte til forbedring af deres sundhed / QoL



**8 ud af 10** var involveret i behandlingsbeslutninger



**44,3%** af plejerne tilbageholdte medicinsk information for at beskytte deres kære

### OPFORDRING TIL HANDLING

- Sikre adgang til støtte som hjælp til belastningen ved lungecancer og behandling
- Udvikling af plejeplaner og uddannelsesprogrammer med henblik på at forbedre livskvaliteten for personer, der er påvirket af lungecancer
- Udvikle bedre kommunikation mellem personer, der er påvirket af lungecancer og sundhedspersonale
- Øge bevidstheden og udvikle kommunikationsstøtte for plejen omkring livets afslutning

### METODOLOGI

Svar baseret på en 44 spørgsmålsundersøgelse (05/20/2021 – 07/01/2021; n=285). Den fulde rapport kan findes her: [www.lungcancereurope.eu](http://www.lungcancereurope.eu)

### Get in touch: